



**2021-2022**

**Το Κέντρο της ActionAid  
στην Αθήνα**

Δωρεάν εκπαιδευτικά προγράμματα  
& υπηρεσίες για όλες τις ηλικίες.

**act!onaid**

για έναν κόσμο πιο δίκαιο

Τηρούμε όλα τα μέτρα  
προστασίας για την  
πρόληψη της διάδοσης  
του κορωνοϊού.

## Η ActionAid

Η ActionAid είναι μια διεθνής οργάνωση της κοινωνίας των πολιτών που αγωνίζεται κατά της φτώχειας και της αδικίας στην Ελλάδα και σε όλο τον κόσμο.

Μέσω της εκπαίδευσης, της συλλογικής δράσης και της αλληλεγγύης, η ActionAid βελτιώνει τις ζωές των πιο ευάλωτων ανθρώπων για να ζουν με αξιοπρέπεια. Συνεργάζεται στενά με τοπικές οργανώσεις, δουλεύει με ολόκληρες κοινότητες και ασκεί πίεση σε φορείς και κυβερνήσεις για να καταπολεμήσει τις πολιτικές και τις πρακτικές που διαιωνίζουν τη φτώχεια και την αδικία.



## Το Κέντρο της ActionAid στην Αθήνα

Το Κέντρο της ActionAid στην Αθήνα είναι ένας χώρος στήριξης για τους συνανθρώπους μας που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα και κοινωνικό αποκλεισμό. Μέσα από ένα μεγάλο εύρος υπηρεσιών και προγραμμάτων που προσφέρουμε δωρεάν στον Κολωνό, στο κέντρο της Αθήνας, ενήλικες, παιδιά και οι οικογένειές τους έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν τις γνώσεις, τις δεξιότητες, αλλά και τη δύναμη να αλλάξουν τη ζωή τους προς το καλύτερο. Στοχεύουμε σε μακροχρόνιες και ουσιαστικές αλλαγές στη ζωή των ανθρώπων, μέσω της ενδυνάμωσης των ικανοτήτων τους και της ενίσχυσης της ανθεκτικότητας της κοινότητάς τους, μεταφέροντας στην Ελλάδα την εμπειρία από τη δράση μας για την καταπολέμηση της φτώχειας σε όλο τον κόσμο.



## Στα 4 χρόνια λειτουργίας του Κέντρου της ActionAid



**4.200**  
άνθρωποι  
έχουν  
υποστηριχθεί.

**3.500**

από αυτούς είναι ενήλικες.

**400**

άνθρωποι έχουν βρει εργασία.

Περισσότερα από

**3.000**

παιδιά από 34 σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης έχουν συμμετάσχει στα προγράμματά μας.

Μάθε για εμάς!  
Έλα μαζί μας!

Τα εκπαιδευτικά μας προγράμματα και οι υπηρεσίες απευθύνονται σε όλες και όλους. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.



## Προγράμματα

### για παιδιά Δημοτικού

#### Θεατρικό παιχνίδι

Σε αυτό το εργαστήρι θα παίξουμε, θα ανακαλύψουμε, θα ονειρευτούμε! Τι όμως θα αποτελέσει την αφορμή; Μια ιδέα; Ένα παραμύθι; Ή μήπως ένα σημείο της γειτονιάς που ζούμε; Ή και όλα μαζί; Μέσα από θεατρικές τεχνικές θα μάθουμε να εκφραζόμαστε και να επικοινωνούμε δημιουργικά μέσω της τέχνης, θα ανακαλύψουμε την γειτονιά μας και την πλούσια ιστορία της και θα ονειρευτούμε μια κοινότητα, έναν κόσμο καλύτερο για όλους και όλες.

■ **Επικοινωνία, συνεργασία, σύνδεση με την κοινότητα.**

**Ηλικίες:** 6-9 ετών (Α'-Γ' Δημοτικού)

Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Εκπαιδευτικό Τμήμα της ActionAid.



#### Πόλη: Ένα ανοιχτό μουσείο

Τι σημαίνει «τέχνη του δρόμου»; Τι είναι «αστική τέχνη»; Με έμπνευση τη φύση, τα χρώματα, τη λογοτεχνία και τη μουσική οι συμμετέχοντες δημιουργούν έργα για μία φανταστική «έκθεση δρόμου», πειραματίζονται με διάφορες τεχνικές, όπως ζωγραφική, δημόσια γλυπτική, εφήμερη τέχνη, γκράφιτι (sticker bombing, stencil, poster art) και μεταμορφώνουν το αστικό τοπίο του Κολωνού.

■ **Αντίληψη της πόλης ως «κοινωνικός» χώρος, ελεύθερη έκφραση και επαφή με τις έννοιες: συλλογική δράση, διαλογική τέχνη.**

**Ηλικίες:** 10-13 ετών (Δ'-ΣΤ' Δημοτικού)  
**Συνεργάτης:**  
VYCA | Very Young Contemporary Art



## Προγράμματα

### για παιδιά & εφήβους

#### Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

Μαθήματα βασικών γνώσεων αγγλικής γλώσσας με βάση την τέχνη και το παιχνίδι. Τα τμήματα χωρίζονται ηλικιακά, δεν αποτελούν φροντιστηριακά μαθήματα και δεν προσφέρουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε εξετάσεις απόκτησης πτυχίων αγγλικής γλώσσας.

**Ηλικίες:** 7-17 ετών  
(Β' Δημοτικού-Γ' Λυκείου)



#### Ενισχυτική Διδασκαλία

Ξεχωριστά τμήματα για κάθε τάξη του Δημοτικού με στόχο την υποστήριξη στα μαθήματα της Γλώσσας και των Μαθηματικών. Το πρόγραμμα γίνεται στο πλαίσιο της ενίσχυσης γνώσεων πάνω στη σχολική ύλη κι όχι ως προετοιμασία για τις εργασίες της επόμενης ημέρας.

**Ηλικίες:** 6-13 ετών  
(Α'-ΣΤ' Δημοτικού)



#### Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα μάθουμε να χρησιμοποιούμε τον υπολογιστή με άνεση και ασφάλεια. Θα επεξεργαστούμε κείμενα, θα φτιάξουμε παρουσιάσεις, θα χρησιμοποιήσουμε το διαδίκτυο, προστατεύοντας πάντα τον εαυτό μας και τα προσωπικά μας δεδομένα. Επίσης θα ασχοληθούμε με: επεξεργασία εικόνας, ρομποτική, επεξεργασία ήχου, stop motion animation.

**Ηλικίες:** 10-13 ετών  
(Δ'-ΣΤ' Δημοτικού)  
**Συνεργάτης:**  
Spark Projects



## Προγράμματα για εφήβους

### Beyond Goals

Μπορεί το ποδόσφαιρο να φέρει κοντά αγόρια και κορίτσια σε ένα παιχνίδι με διαιτητές τα ίδια τα παιδιά; Πόση αξία έχουν τα γκολ; Παίζουμε δίκαια με άξονες την ισότητα των φύλων, τον σεβασμό και την αποδοχή της διαφορετικότητας. Με όχημα την αγάπη για το ποδόσφαιρο παίζουμε πέρα από τα γκολ, συζητάμε, μαθαίνουμε, εξελισσόμαστε και βγάζουμε πράσινη κάρτα στην καλή συμπεριφορά και την ομαδικότητα!

- 1 Ενδυνάμωση τεχνικής, ανάπτυξη κλίσεων και διαπροσωπικών δεξιοτήτων.

**Ηλικίες:** 12-18 ετών  
(ΣΤ' Δημοτικού-Γ' Λυκείου)  
**Συνεργάτης:**  
Δημήτρης Μπενετάτος



### Κατασκευά-Ζω στον Κολωνό

Πώς φτιάχνεται ένα παγκάκι, ένα φωτιστικό ή μία καρέκλα; Τι είναι το σταυροκατσάβιδο, η ματσόλα και το παχύμετρο και πώς μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε για να δημιουργήσουμε μικροέπιπλα και κοινόχρηστα αντικείμενα για το Κέντρο ή για τη γειτονιά μας; Στο εργαστήριο «Κατασκευά-Ζω στον Κολωνό» δημιουργούμε μια ομάδα ξυλουργικών κατασκευών, όπου κόβοντας, τρυπώντας και βιδώνοντας ξύλινες τάβλες, κατασκευάζουμε αντικείμενα που χρειαζόμαστε ή που φανταζόμαστε.

- 1 Απόκτηση γνώσεων για θέματα σχεδιασμού (καλλιέργεια αντίληψης) και κατασκευής (ανάπτυξη δεξιοτήτων).  
Συνεργασία και συλλογική δημιουργία.

**Ηλικίες:** 12-15 ετών  
(Στ' Δημοτικού-Α' Λυκείου)  
**Συνεργάτης:** ΙΚΤ | Ινστιτούτο Κοινός Τόπος



© Thalia Galanopoulou/ActionAid

## Προγράμματα για ενήλικες

### Χορωδία Polyphonica ενηλίκων: ήχος, χώρος και μνήμη στις γειτονιές του Κολωνού

Στη διαπολιτισμική μικτή χορωδία ενηλίκων δίνουμε τη δυνατότητα σε άτομα που αγαπούν το τραγούδι, άνδρες και γυναίκες, ανεξαρτήτως μουσικών γνώσεων και προηγούμενης χορωδιακής εμπειρίας, να έρθουν σε επαφή με την πολυφωνία και να αποκτήσουν ή να αναπτύξουν περισσότερο τις μουσικές τους δεξιότητες.

- 1 Περιπλάνηση στις γειτονιές του Κολωνού και εξερεύνηση του ήχου στον χώρο και τον χρόνο μέσα από παιχνίδια, ασκήσεις και τραγούδια. Γνωριμία με την κουλτούρα της περιοχής του Κολωνού, με όχημα τον ήχο και το τραγούδι.

**Συνεργάτης:** Polyphonica



© Polyphonica/ActionAid

### Θεατρική ομάδα – Το Θέατρο της Κοινότητας

Η θεατρική τέχνη είναι μέσα στην ανθρώπινη φύση. Τις πρώτες μας γνώσεις, τα πρώτα μας παιχνίδια τα μάθαμε μέσω της μίμησης. Σ' αυτές, λοιπόν, τις πρώτες μνήμες θα στηριχθεί η θεατρική ομάδα του Κέντρου με στόχο τη δημιουργία ενός θεάτρου από την κοινότητα για την κοινότητα. Μέσα από παιχνίδια και ασκήσεις θα πειραματιστούμε με τη θεατρική τέχνη, θα ανασύρουμε και θα καλλιεργήσουμε δεξιότητες και τελικά θα συν-δημιουργήσουμε.

- 1 Ψυχαγωγία, σύνδεση με την κοινότητα, ενθάρρυνση, καλλιτεχνική έκφραση.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Εκπαιδευτικό Τμήμα της ActionAid.



© George Chatzifoamidis/ActionAid

## Προγράμματα για ενήλικες

### Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

Μαθήματα βασικών γνώσεων Αγγλικής Γλώσσας με βάση την τέχνη. Στόχος των μαθημάτων είναι η ανάπτυξη απαραίτητων δεξιοτήτων για διευκόλυνση της ένταξης στην αγορά εργασίας.

### Μαθήματα Ελληνικής Γλώσσας

Εκμάθηση Ελληνικής Γλώσσας για ανθρώπους που δε μιλούν ή δε γνωρίζουν γραφή και ανάγνωση. Κάθε χρόνο λειτουργούν τέσσερα τμήματα εκμάθησης Ελληνικής Γλώσσας, ανάλογα με το επίπεδο και τις ανάγκες του πληθυσμού που εξυπηρετείται.

### Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Εκμάθηση βασικής χρήσης ηλεκτρονικών υπολογιστών. Σε συγκεκριμένες περιπτώσεις προσφέρεται η δυνατότητα συμμετοχής σε εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων υπολογιστών, σε συνεργασία με επίσημους φορείς πιστοποίησης.



© Thalia Galanopoulou/ActionAid



© Studio Komimis/ActionAid

## Συμβουλευτικές Υπηρεσίες για όλους

### Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας

Η υπηρεσία βασίζεται στην εξατομικευμένη επαγγελματική συμβουλευτική μέσα από ατομικές και ομαδικές συναντήσεις με Σύμβουλο Εργασίας, κατά τις οποίες οι ενδιαφερόμενοι υποστηρίζονται με πολλούς τρόπους στην προσπάθειά τους να βρουν εργασία. Η υπηρεσία εστιάζει σε: ανάπτυξη εργασιακού προφίλ, ατομικό πλάνο δράσης, βιογραφικό σημείωμα, προετοιμασία για συνέντευξη, εργαστήρια ανάπτυξης εργασιακών δεξιοτήτων, δικτύωση με πιθανούς εργοδότες.

### Συμβουλευτική Οικονομικής Διαχείρισης

Μέσω της υπηρεσίας, οι ενδιαφερόμενοι έχουν τη δυνατότητα να συμβουλευτούν εξειδικευμένο Λογιστή, για να αντιμετωπίσουν τα οικονομικά τους πρόβλημα. Σκοπός των ατομικών συναντήσεων είναι η ρύθμιση και η σωστή διαχείριση των οικονομικών και φορολογικών τους ζητημάτων. Στόχος είναι η άμεση βελτίωση της οικονομικής ασφάλειας των ανθρώπων, αλλά και η μακροπρόθεσμη ενδυνάμωσή τους.

### Κοινωνική Υπηρεσία

Οι ενδιαφερόμενοι ενημερώνονται σχετικά με κοινωνικά και προνοιακά ζητήματα και βρίσκουν λύσεις στις καθημερινές τους ανάγκες. Οι Κοινωνικοί Λειτουργοί του Κέντρου εστιάζουν στον άνθρωπο, καταρτίζοντας πλάνο δράσης και παρακολουθώντας εξατομικευμένα την πορεία της κάθε περίπτωσης.

### Επαγγελματικός προσανατολισμός για εφήβους

Μέσα από ατομικές συνεδρίες με Σύμβουλο Επαγγελματικού Προσανατολισμού και με τη χρήση ψυχομετρικών τεστ, οι έφηβοι διερευνούν τις επιλογές της σταδιοδρομίας τους και τις συνδυάζουν με τις κλίσεις και τα ενδιαφέροντά τους. Παράλληλα ενημερώνονται για τις επιλογές σπουδών και υποστηρίζονται στην συμπλήρωση του μηχανογραφικού τους δελτίου.



© Vaggelis Tatsis/ActionAid

## Έλα μαζί μας

### Ομάδες πολιτών

Είσαι κάτοικος της περιοχής; Σε απασχολούν τα ζητήματα της γειτονιάς σου; Θα ήθελες να συναντηθείς με άλλες και άλλους ώστε να ενώσετε τις δυνάμεις σας και να κάνετε κάτι για όσα σας προβληματίζουν; Επικοινωνήσε μαζί μας για να μπεις στην ομάδα, να αναπτύξεις τις δεξιότητές και την ομαδικότητά σου και να μπορέσεις να φέρεις την αλλαγή τόσο σε προσωπικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο!



### Εθελοντισμός

Περισσότεροι από 100 εθελοντές όλων των ηλικιών έχουν συμβάλει με τις γνώσεις και τον χρόνο τους στα προγράμματα και τις δράσεις μας, αποκτώντας πολύτιμες εμπειρίες, κάνοντας παράλληλα το δίκτυο της αλληλεγγύης μας ακόμη πιο ισχυρό! Αν θα ήθελες κι εσύ να μάθεις πώς μπορείς να στηρίξεις έμπρακτα τη συλλογική μας προσπάθεια για μια καθημερινότητα με περισσότερη δικαιοσύνη και ίσες ευκαιρίες, επικοινωνήσε μαζί μας στο 2120006300 για να βρούμε το πεδίο που ταιριάζει στα ενδιαφέροντά σου!



© Tassos Papaioannou/ActionAid

## Οι συνεργάτες μας



## Οι υποστηρικτές μας

Ιδρυτικός Δωρητής



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION

Μεγάλοι Δωρητές



Κοινοφελές Ίδρυμα  
Ιωάννη Σ. Λάτση



UEFA  
FOUNDATION  
for children™



Διάβασες  
το φυλλάδιο;  
Μην το πετάξεις!  
Μοιράσου την  
πληροφορία με  
κάποιον που  
πιστεύεις ότι θα  
ενδιαφέρεται!

Για περισσότερες πληροφορίες  
για την έναρξη των προγραμμάτων  
και δηλώσεις συμμετοχής επικοι-  
νώνησε μαζί μας τηλεφωνικά  
ή επισκέψου το Κέντρο μας.

**Μάθε για εμάς!**  
**Έλα μαζί μας!**

**Κέντρο ActionAid Αθήνας**  
Πέτρας 93, 10444, Αθήνα  
τηλ. 215.55.57.345  
Δευτέρα-Παρασκευή: 09:00-20:30

Μάθε περισσότερα στα:

**[athens.actionaid.gr](https://athens.actionaid.gr)**

**[f /ActionAidHellasCommunityCentre](https://www.facebook.com/ActionAidHellasCommunityCentre)**

**[@ /ActionAid\\_CommunityCentre](https://www.instagram.com/ActionAid_CommunityCentre)**