



act:ionaid

Αλλάζουμε ζωές, αλλάζουμε τον κόσμο

ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ
act:ionaid



Επίκεντρο
ActionAid

Έκθεση
αποτελεσμάτων
Σεπτέμβριος 2018 —
Αύγουστος 2019

© Thalia Galanopoulou/ActionAid

Τη δεύτερη εκπαιδευτική χρονιά λειτουργίας του, το Επίκεντρο εδραιώθηκε και αναγνωρίστηκε για την ολιστική προσέγγιση αλλαγής που προσφέρει σε ευάλωτους ανθρώπους. Από την έναρξη της λειτουργίας του, **2.815 ενήλικες και παιδιά** συμμετείχαν σε υπηρεσίες και προγράμματά του, διπλασιάζοντας έτσι το συνολικό αριθμό ωφελούμενων μέσα σε μία χρονιά. Χάρη στις υπηρεσίες και τα προγράμματα υποστήριξης, εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης, συμπολίτες μας πήραν τα εφόδια που χρειάζονται για να αντιμετωπίσουν καθημερινές δυσκολίες. Έβαλαν, επίσης, τα θεμέλια για ένα καλύτερο μέλλον και στηρίχθηκαν ώστε να κινητοποιηθούν ως ενεργοί πολίτες για μία πιο βιώσιμη οικογένεια, γειτονιά, πόλη, κοινωνία.

Συγκεκριμένα, από τον Σεπτέμβριο 2018 έως τον Αύγουστο 2019:

- δημιουργήσαμε εξειδικευμένα εκπαιδευτικά προγράμματα για **δύο νέες ηλικιακές ομάδες**: προσχολική ηλικία και ενήλικες άνω των 65 ετών.
- ανταποκριθήκαμε στην αυξημένη ζήτηση για την υπηρεσία Συμβουλευτικής Εύρεσης Εργασίας με την πρόσληψη **2 νέων συμβούλων**. Έτσι, μέσα στο έτος, 132 άνθρωποι βρήκαν εργασία.
- ενισχύσαμε την Εκπαίδευση και Ενδυνάμωση με **14 νέα προγράμματα**.
- εισαγάγαμε **2 νέες υπηρεσίες**: Ψυχολογική Υποστήριξη Εφήβων και Γονέων και Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού Εφήβων και Νέων.
- ενισχύσαμε το **ολιστικό μοντέλο ενδυνάμωσης** με υπηρεσίες και προγράμματα για όλη την οικογένεια και όλες τις ανάγκες.
- εισαγάγαμε τα **πρώτα 2 δομημένα προγράμματα κινητοποίησης**, όπου ωφελούμενοι συντονίζουν εκπαιδευτικά και συμβουλευτικά εργαστήρια με άλλους ωφελούμενους, Peer2Peer Ραπτικής και Peer2Peer Ομάδα Ενδυνάμωσης Ανέργων.
- με την υποστήριξη του UEFA Foundation, ξεκινήσαμε ένα πρόγραμμα για εφήβους, όπου το ποδόσφαιρο γίνεται το εργαλείο για να φέρουμε την αλλαγή, θέτοντας νέους και διαφορετικούς κανόνες παιχνιδιού. **Οι δεξιότητες των εφήβων ενισχύονται πλέον και μέσω του αθλητισμού.**



Κορυφαία στιγμιότυπα

Ομάδα Ενδυνάμωσης Ανέργων (Peer2Peer)

Το Επίκεντρο έγινε πρόσφορο έδαφος για να εκφράσουν οι ωφελούμενοι έμπρακτα τη διάθεσή τους να προσφέρουν στην ομάδα, με πολλαπλά οφέλη για τον εαυτό τους και για τους άλλους. Στη Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας παρατηρήσαμε τους ωφελούμενους να αλληλοβοηθούνται στα σεμινάρια ή ακόμα και να προωθούν βιογραφικά άλλων ωφελούμενων, όπου μπορούσαν. Η Ομάδα Ενδυνάμωσης Ανέργων έγινε η οργανωμένη έκφραση αυτής της αλληλεγγύης και ένα άλμα εξωστρέφειας και ενεργοποίησης του ωφελούμενου που συντονίζει την ομάδα.

Θεματική εβδομάδα ευαισθητοποίησης για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου, οργανώθηκε στο Επίκεντρο θεματική εβδομάδα για τα γυναικεία δικαιώματα. Με σύνθημα «Ποτέ και πουθενά σε οποιαδήποτε μορφή βίας εναντίον των γυναικών», υλοποιήθηκαν εργαστήρια και δράσεις με την ένθερμη συμμετοχή γυναικών όλων των ηλικιών. Συγκεκριμένα, από την οργάνωση Women On Top πραγματοποιήθηκε το εργαστήριο «Εμφυλη βία: ποτέ και πουθενά. Η βία στο σπίτι, την εργασία και την κοινωνία», στη χορωδία ενηλίκων Polyphonica, οι συμμετέχοντες τραγούδησαν και βιντεοσκόπησαν το τραγούδι Bread and Roses, ένα τραγούδι που βασίστηκε σε σύνθημα των γυναικών που διεκδικούσαν καλύτερη ποιότητα ζωής. Από το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ) υλοποιήθηκε εργαστήριο για τη γυναικεία επιχειρηματικότητα, όπου παρουσιάστηκαν επιχειρηματικές ιδέες και συμβουλές για επόμενα πιθανά βήματα και είχε μεγάλη συμμετοχή. Στο εργαστήριο έκφρασης για άτομα άνω των 65 με την οργάνωση People Behind, οι γυναίκες αφηγήθηκαν βιώματα από την καθημερινότητά τους και την εμπειρία τους από τον κόσμο της εργασίας. Από το αφιέρωμα δε θα μπορούσε να απουσιάζει και το εκπαιδευτικό τμήμα της ActionAid με το εργαστήριο για εκπαιδευτικούς «Δείξε μου το φύλο σου να σου πω ποιος είσαι» με θέμα πώς αναπαράγονται τα έμφυλα στερεότυπα στα λαϊκά παραμύθια και καλές πρακτικές για να αποτρέψουμε την αναπαραγωγή τους. Τέλος, οι γυναίκες του Επίκεντρο μετέφεραν μηνύματα για την ισότητα, μοιράστηκαν τις σκέψεις και τις ελπίδες τους και ενδυναμώθηκαν, ώστε να τις κάνουν πραγματικότητα.

Beyond Goals

Έφηβοι συμμετείχαν σε μία διαφορετική ομάδα ποδοσφαίρου, όπου οι πόντοι μετράνε αλλιώς. Τα γκολ παύουν να είναι ο μοναδικός στόχος, γιατί σε αυτούς τους αγώνες επιβραβεύεται το δίκαιο παιχνίδι και η συμπεριφορά. Εδώ δεν υπάρχει αδύναμη και δυνατή ομάδα, καθώς, με σεβασμό προς τους συμπαίκτες τους και προς τους κανόνες που τα ίδια τα παιδιά έχουν ορίσει, όλοι έχουν την ευκαιρία να κερδίσουν. Με κίνητρο την ευγενή άμιλλα, οι έφηβοι έμαθαν τις αξίες της συνεργασίας, της ομαδικότητας και της αλληλεγγύης. Με πρεσβευτές του προγράμματος τον Δημήτρη Παπαδόπουλο, πρωταθλητή του EURO 2004 και τη Θωμαή Βαρδαλή, ποδοσφαιρίστρια του Π.Α.Ο.Κ. και πρωταθλήτρια, αναδείχθηκε η αξία της ισότητας και αμφισβητήθηκε η σκοπιμότητα της διάκρισης των αθλημάτων σε ανδρικά και γυναικεία.

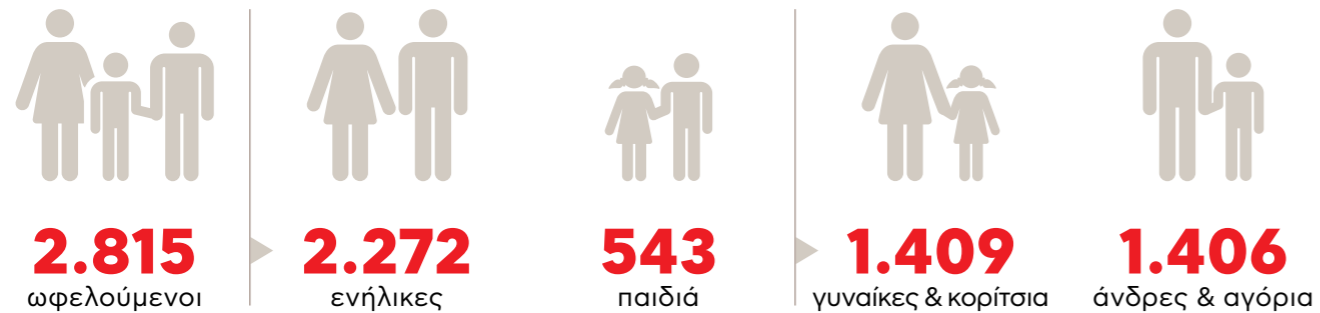
Γιορτή λήξης εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Με αφορμή τη λήξη των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του Επίκεντρο, διοργανώθηκε τον Ιούνιο μία μεγάλη γιορτή στο θέατρο Σταθμός στο Μεταξουργείο. Είδαμε βίντεο από τα υπέροχα έργα παιδιών 6-12 ετών από τα εικαστικά εργαστήρια της ομάδας VYCA, ακούσαμε τραγούδια από όλο τον κόσμο από τις υπέροχες χορωδίες παιδιών και ενηλίκων της Polyphonica και παρακολούθησαμε τα τρία μονόπρακτα του Τσέχωφ από το Θεατρικό Εργαστήριο για ανθρώπους 65+ των People Behind. Όλοι έδειξαν να απολαμβάνουν την παρουσία τους στη σκηνή και οι ηθοποιοί μας απέδειξαν ότι είναι ενεργοί, καταφέρνοντας να αποστηθίσουν με επιτυχία τους μεγάλους ρόλους που είχαν στο θεατρικό τους. Από τα πιο όμορφες στιγμές, η ενθάρρυνση από εγγόνια σε πρωταγωνίστρια, όταν ξεκινούσε το μονόπρακτο: «Πάμε, γιαγιά!».

Το Επίκεντρο σε αριθμούς

Το Επίκεντρο
σε αριθμούς

Μάιος 2017 — σήμερα



378
ωφελούμενοι κάθε μήνα

54
ωφελούμενοι κάθε μέρα

6.897
συμβουλευτικές συνεδρίες
σε υπηρεσίες υποστήριξης

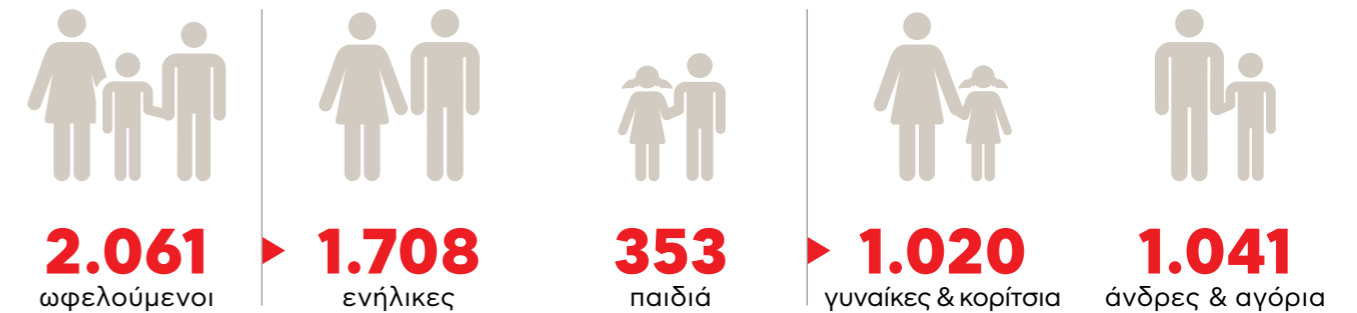
28.630
συμμετοχές σε προγράμματα και
υπηρεσίες εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης

202
συμμετοχές
σε προγράμματα Peer2Peer

2.152
συμμετοχές σε προγράμματα
για σχολεία από
27 διαφορετικά σχολεία

6.105
ώρες εκπαιδευτικών
προγραμμάτων και εργαστηρίων

Σεπτέμβριος 2018 — Αύγουστος 2019



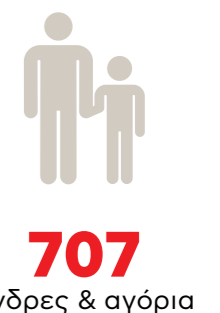
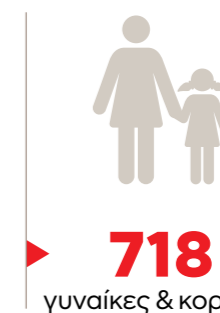
510
ωφελούμενοι κάθε μήνα

65
ωφελούμενοι κάθε μέρα

↑56%
αύξηση σε σχέση με το προηγούμενο έτος



1.425
νέες εγγραφές



↑23%
αύξηση σε σχέση με το προηγούμενο έτος

3.527
συμβουλευτικές συνεδρίες
σε υπηρεσίες υποστήριξης

15.411
συμμετοχές σε προγράμματα και
υπηρεσίες εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης

202
συμμετοχές σε προγράμματα Peer2Peer

↑27%
αύξηση στις συνεδρίες & συμμετοχές συνολικά
σε σχέση με το προηγούμενο έτος

1.557
συμμετοχές σε σχολικά προγράμματα
από 25 διαφορετικά σχολεία

↑162%
αύξηση σε σχέση με τις συμμετοχές
του προηγούμενου έτους

3.567
ώρες εκπαιδευτικών προγραμμάτων και εργαστηρίων

Υπηρεσίες & προγράμματα με μια ματιά

Υπηρεσίες & προγράμματα με μια ματιά

Υπηρεσίες υποστήριξης

- Κοινωνική Υπηρεσία
- Λογιστική Συμβουλευτική
- Νομική Συμβουλευτική

Υπηρεσίες και προγράμματα εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης

- Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας και Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ατομικές συνεδρίες, Ανοικτή Πόρτα, ομαδικά εργαστήρια)
- Ψυχολογική Υποστήριξη Ενηλίκων
- Συμβουλευτική για την Οικογένεια (Ψυχολογική Υποστήριξη Εφήβων και Γονέων, Εκπαιδευτική Υποστήριξη - Ειδικός Παιδαγωγός, Σχολές Γονέων, Play Therapy)

Προγράμματα και εργαστήρια δια βίου μάθησης για ενήλικες

- Ηλεκτρονικοί υπολογιστές
- Μαθήματα αγγλικών
- Μαθήματα ελληνικών
- Εργαστήρι έκφρασης για άτομα 65+
- Χορωδία
- Θεραπευτική κίνηση
- Φιλοσοφική πάλη - Κράσις
- Ανοικτά εργαστήρια ενδυνάμωσης:
- «Μαθαίνω να αγαπώ τον εαυτό μου»
- «Τεχνικές διαχείρισης χρόνου σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο»
- «Χτίζω ψυχική ανθεκτικότητα»
- «Αντιγόνη. Το δικαίωμα να έχω γνώμη.»
- «Δεν περισσεύει κανείς!»
- «Δημιουργούμε χάρτινα υφαντά»
- «Δρω - Είμαι άτομο της δράσης»
- «Πες το με εικόνες»
- «Τα λουλούδια της Φρίντα»
- «Ενδοοικογενειακή Βία»
- «Φέτος, μην ξεχάσεις να ψηφίσεις!»

Προγράμματα και δράσεις ενδυνάμωσης γυναικών

- Ας μιλήσουμε για εμάς (ομάδα ενδυνάμωσης γυναικών)
- Δημιουργικές συναντήσεις με τη σύγχρονη τέχνη
- Θεματική εβδομάδα αφιερωμένη στη γυναίκα

Προγράμματα και εργαστήρια τυπικής εκπαίδευσης για παιδιά και εφήβους

- Ενισχυτική διδασκαλία
- Τμήμα ένταξης
- Ηλεκτρονικοί υπολογιστές
- Μαθήματα αγγλικών

Προγράμματα και εργαστήρια μη τυπικής εκπαίδευσης για παιδιά και εφήβους

Προσχολική ηλικία

- Το σχολείο της Κιρίν
- Κίνηση, Ρυθμός, Παιχνίδι
- Ανοικτά εργαστήρια μουσικοκινητικής

Τεχνολογία και Επιστήμες

- Εκπαιδευτική ρομποτική με Lego WeDo™
- Εκπαιδευτική ρομποτική με SCRATCH
- Νέοι μηχανικοί (ρομποτική)
- Stem in Action (ρομποτική)
- Φτιάξτε το δικό σας παιχνίδι (προγραμματισμός)

Τέχνες και Τεχνικές Γνώσεις

- Δημιουργώντας με τον πηλό (εργαστήρια κεραμικής)
- Θεατροπαιχνίδια
- Με τα φτερά του θεάτρου (θεατρικό εργαστήριο)
- Εσύ όπως και εγώ (θεατρικό εργαστήριο)
- Παιδική χορωδία
- Ζω μαζί με την τέχνη (εικαστικά)
- Κατασκευά-Ζω στην πόλη μου (εργαστήρι ξυλουργικής)

Αθλητισμός και Σωματική Έκφραση

- Beyond Goals (μεικτή ομάδα ποδοσφαίρου αγοριών και κοριτσιών)
- Street performance - Θέατρο στον δρόμο
- Ανάπτυξη Ηγετικών Ικανοτήτων
- Παίξε, νιώσε, σκέψου, εκφράσου! (διαδραστικό εργαστήριο)
- Καλοκαιρινό πρόγραμμα (Summer camp)

Σχολικά προγράμματα για δημοτικό, γυμνάσιο & λύκειο

- Θεατροπαιδαγωγικά
- Εκπαίδευση για τα δικαιώματα
- Τοπόσημα του Κολωνού
- Εικαστικά
- Ψυχοεκπαιδεύσεις
- Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Προγράμματα κινητοποίησης: Peer2Peer (P2P)

Προγράμματα που πραγματοποιήθηκαν από ωφελούμενο προς ωφελούμενους. Τα προγράμματα αυτά έχουν ιδιαίτερη αξία για την ActionAid καθώς αποτελούν πρωτοβουλία των συμμετεχόντων και δείχνουν την ενεργοποίησή τους.

- P2P Διασκέδαση με ραπτική!
- P2P Ομάδα Ενδυνάμωσης Ανέργων



© Thalía Galanopoulou/ActionAid

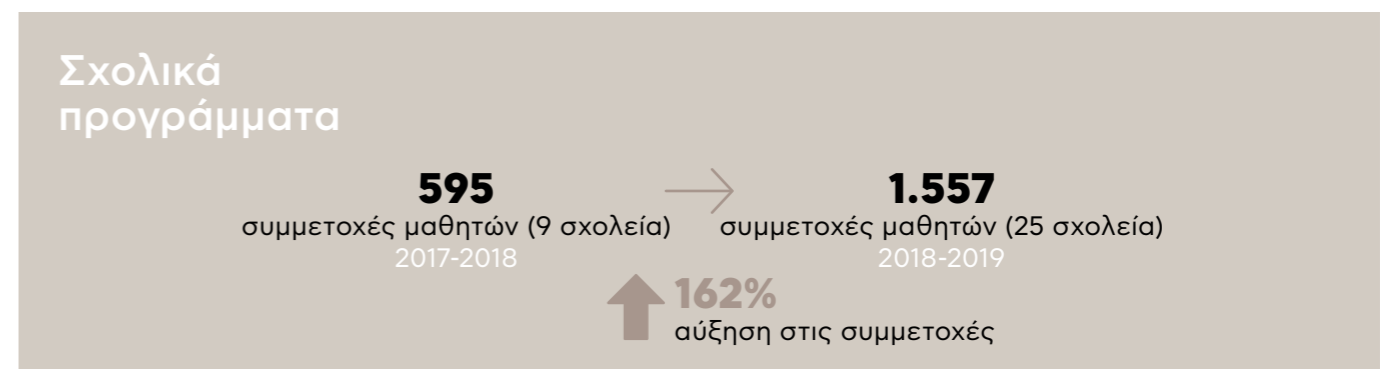
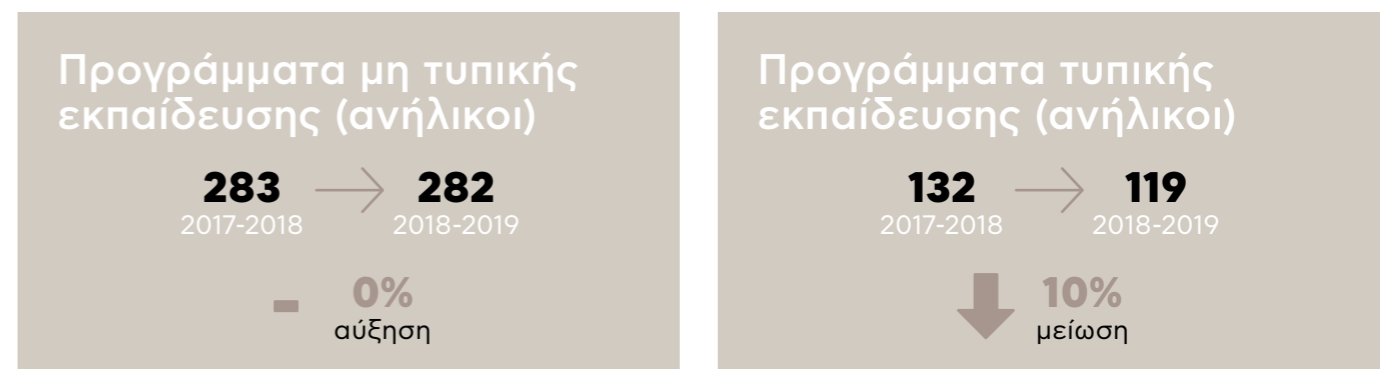
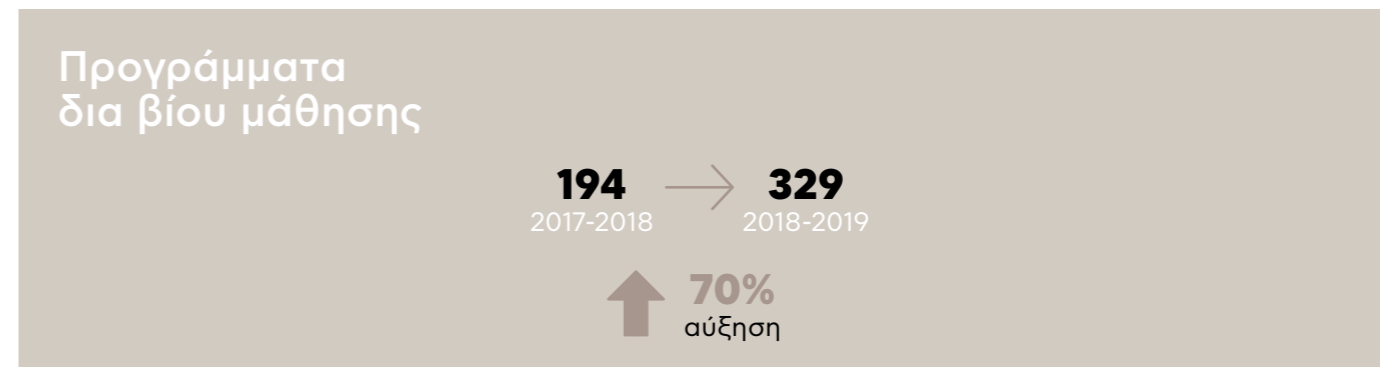
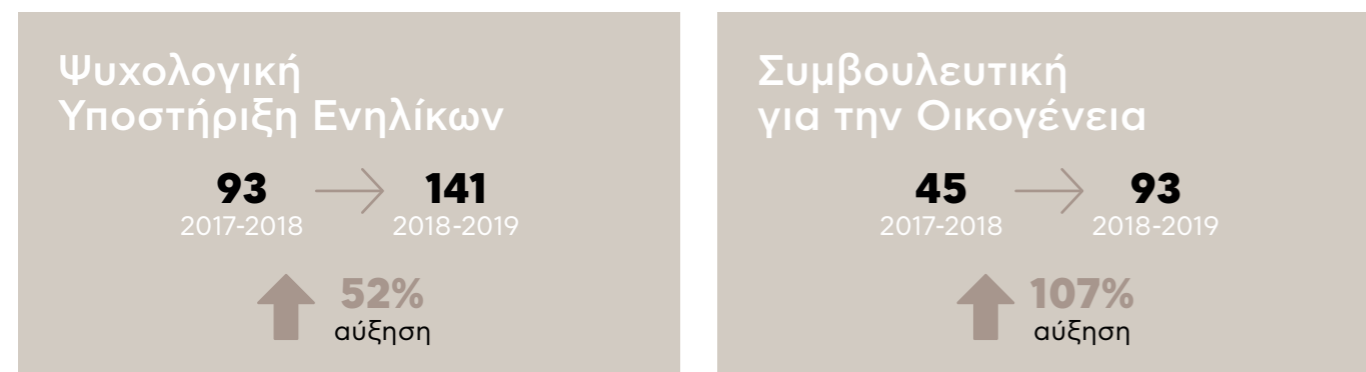
Ωφελούμενοι ανά υπηρεσία και πρόγραμμα & τάσεις

Ωφελούμενοι ανά υπηρεσία και πρόγραμμα & τάσεις

Υποστήριξη



Εκπαίδευση και ενδυνάμωση



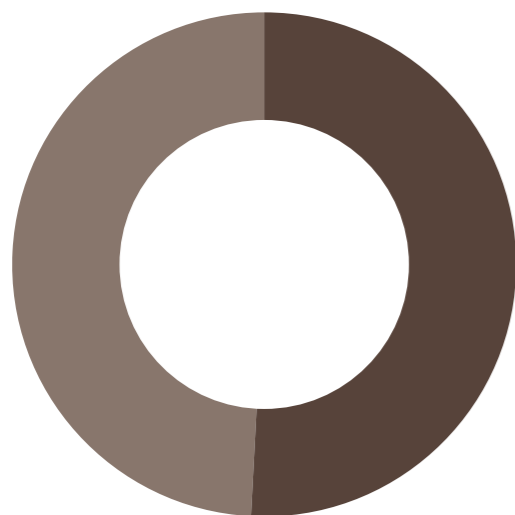
Κινητοποίηση



Νέο πρόγραμμα

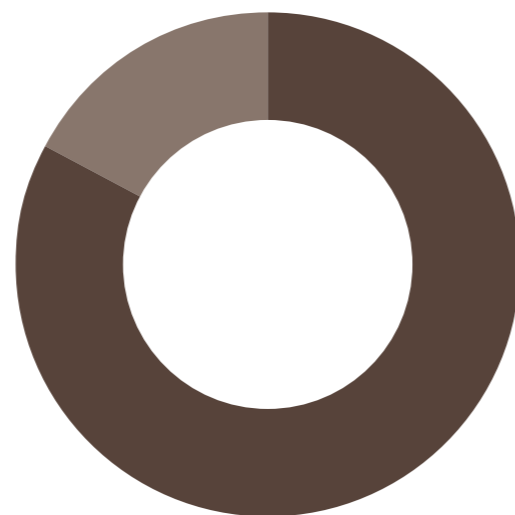
Δημογραφικά στοιχεία ωφελούμενων

Φύλο:



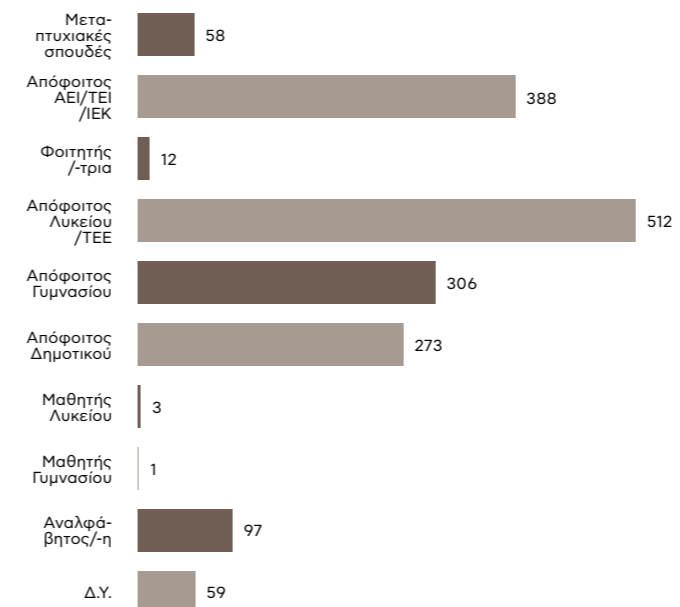
51% — Άντρες
49% — Γυναίκες

Ηλικίες:

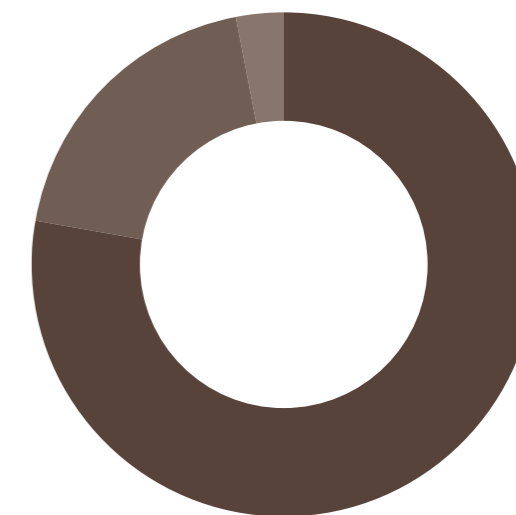


83% — Ενήλικες
17% — Ανήλικοι

Μορφωτικό επίπεδο ενηλίκων:

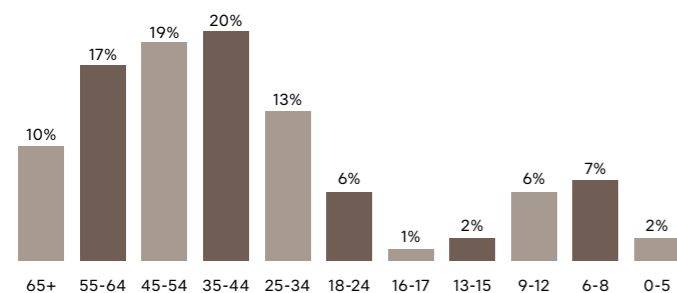


Ανεργία:

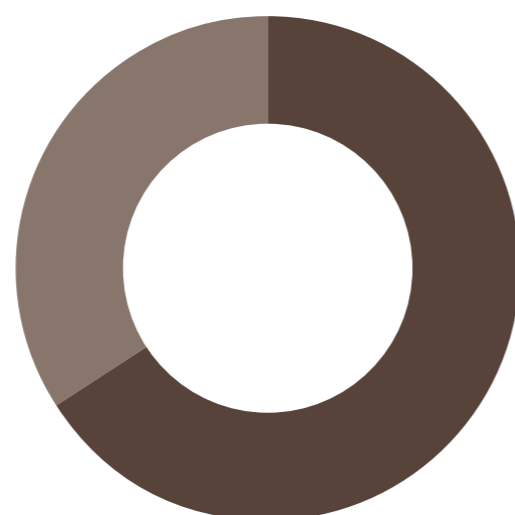


78% — Ανεργος
19% — Εργαζόμενος
3% — Δ.Υ.

Ηλικιακές κατηγορίες:

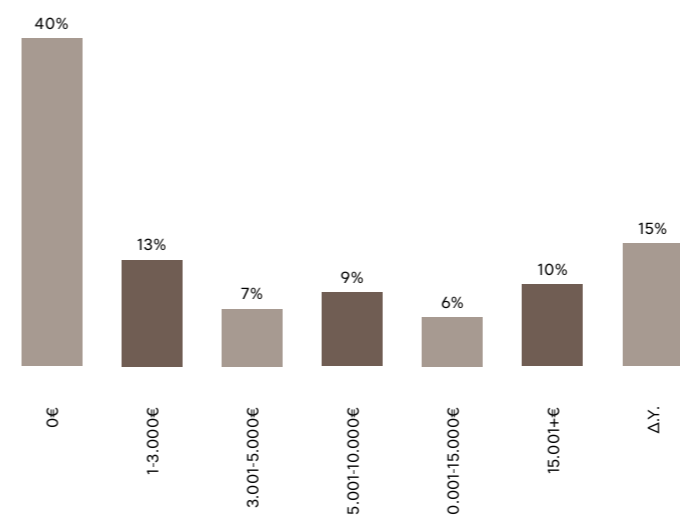


Ιθαγένεια:

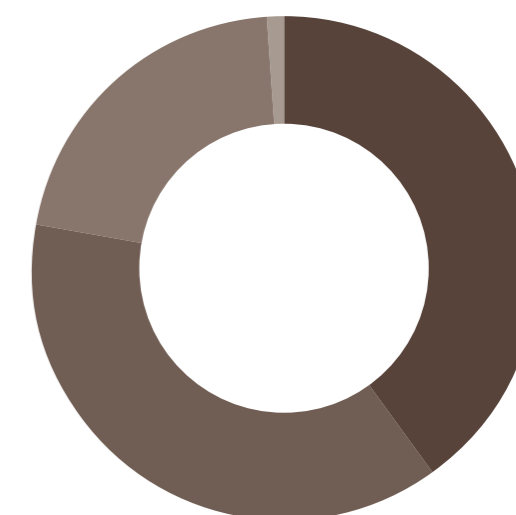


66% — Ελλάδα
34% — Άλλο

Εισόδημα:

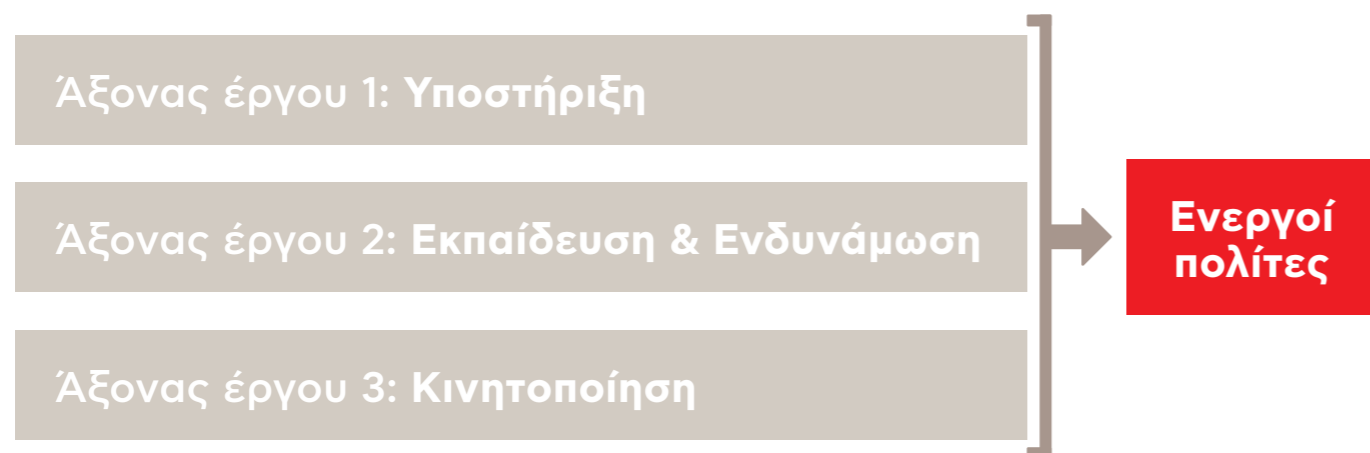


Κατοικία:



40% — Αθήνα (εκτός Κολωνού):
38% — Κολωνός
21% — Αττική (εκτός Αθήνας)
1% — Εκτός Αττικής

Μέσα από την εμπειρία 2,5 ετών λειτουργίας, με σημαντικές επιτυχίες και προσπάθεια για διαρκή βελτίωση, το Επίκεντρο αναπτύσσει ένα μοντέλο αλλαγής, που προβάλλει τους τρόπους με τους οποίους θα μπορέσουμε να οδηγηθούμε από μία παθητική σε κρίσεις κοινωνία προς μία βιώσιμη και δίκαιη, μία κοινωνία ενεργών πολιτών. Δουλεύουμε μαζί με τους ανθρώπους της κοινότητας σε 3 οργανικά συνδεδεμένους προγραμματικούς άξονες έργου, ακούγοντας τις ανάγκες και ξεκλειδώνοντας τις δυνατότητές τους, μέσα από μία ολιστική προσέγγιση και με απώτερο στόχο την αλλαγή νοοτροπίας, την ενίσχυση της ταυτότητας του ενεργού πολίτη και τη θέσπιση πολιτικών που θα προστατεύουν τα ανθρώπινα δικαιώματα όλων των πολιτών.



Άξονας έργου 1: Υποστήριξη

Στόχος είναι η παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών που σχετίζονται με σημαντικούς τομείς της καθημερινότητας των πολιτών, οι οποίοι έχουν πληγεί από την οικονομική κρίση, αντιμετωπίζουν αποκλεισμό και είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι. Οι υπηρεσίες προσφέρουν στους ανθρώπους μια διέξοδο, που δεν μπορούν να βρουν με άλλο τρόπο, κυρίως λόγω οικονομικής ανέχειας και ενημερώνουν για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους, ώστε να αντιμετωπίσουν οι ίδιοι τις δυσκολίες που εμποδίζουν την εξομάλυνση της καθημερινότητας και μια πιο αξιοπρεπή διαβίωση.

Στην Υποστήριξη υπάγονται η **Κοινωνική Υπηρεσία, η Λογιστική Συμβουλευτική και η Νομική Συμβουλευτική.**

Άξονας έργου 2: Εκπαίδευση & Ενδυνάμωση

Στα προγράμματα Εκπαίδευσης και Ενδυνάμωσης χτυπά η καρδιά του Επίκεντρο. Μέσα από ένα μεγάλο εύρος συμβουλευτικών υπηρεσιών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων, άνθρωποι κάθε ηλικίας επεξεργάζονται τα προβλήματα και τις αδυναμίες τους σε βάθος, αναπτύσσουν γνώσεις και δεξιότητες, ενδυναμώνονται γνωστικά, ψυχικά και κοινωνικά, ανοίγουν νέους δρόμους και αναλαμβάνουν δράση για να αλλάξουν τη ζωή τους προς το καλύτερο. Στα προγράμματα αυτά, συναντιούνται, επικοινωνούν, συνεργάζονται και συμπορεύονται άνθρωποι με διαφορετικό κοινωνικό, πολιτισμικό και μορφωτικό υπόβαθρο, δημιουργώντας τους πρώτους πυρήνες ανταλλαγής γνώσεων κι εμπειριών και κοινής δράσης.

Στον άξονα έργου αυτό υπάγονται η **Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού, η Ψυχολογική Υποστήριξη Ενηλίκων, η Συμβουλευτική για την οικογένεια, τα προγράμματα δια βίου μάθησης για ενήλικες, τα προγράμματα και οι δράσεις ενδυνάμωσης γυναικών, τα προγράμματα τυπικής και μη τυπικής εκπαίδευσης για παιδιά και τα σχολικά προγράμματα.**

Άξονας έργου 3: Κινητοποίηση

Πρόκειται για τον πιο κομβικό άξονα έργου στο μοντέλο αλλαγής του Επίκεντρο. Εδώ, ρόλος της ActionAid είναι να ενθαρρύνει και να στηρίζει την ενεργοποίηση και την κινητοποίηση των πολιτών, με στόχο την ανάληψη δράσης αρχικά σε τοπικό επίπεδο. Η κινητοποίηση σε προσωπικό και οικογενειακό επίπεδο αποτελεί ήδη προϋπόθεση και στόχο για τους άλλους δύο προαναφερθέντες άξονες του έργου. Το Επίκεντρο δεν ακολουθεί το παραδοσιακό φιλανθρωπικό μοντέλο και κάθε μία από τις υπηρεσίες μπορεί να λειτουργήσει αποτελεσματικά μόνο εάν ο ίδιος ο ωφελούμενος καταφέρει να οργανωθεί και να κάνει τις απαραίτητες ενέργειες. Στον άξονα έργου Κινητοποίηση κάνουμε ένα βήμα παραπάνω, υποστηρίζοντας τους ανθρώπους να αναλάβουν ενεργό ρόλο στο Επίκεντρο, συντονίζοντας οι ίδιοι ομαδικά εργαστήρια ή συμμετέχοντας σε συλλογικές πρωτοβουλίες έμπρακτης αλληλεγγύης και δράσεις για τη βελτίωση της ζωής στη γειτονιά και στην πόλη. Έχοντας αποκτήσει το Επίκεντρο γερά θεμέλια στην κοινότητα, αλλά και στο σύστημα δομών της πόλης, έχουμε ήδη τα πρώτα επιτυχημένα δείγματα

κινητοποίησης, όπως είναι τα Peer2Peer προγράμματα, ο εθελοντισμός και οι πρωτοβουλίες εκπαιδευτικών για βελτίωση συγκεκριμένων εκπαιδευτικών ζητημάτων, ως απόρροια της συμμετοχής τους σε προγράμματα του Επίκεντρο. **Ομάδες πολιτών, γονέων και εκπαιδευτικών, όπως επίσης και πρωτοβουλίες κοινωνικής επιχειρηματικότητας εντάσσονται σε αυτόν τον άξονα έργου.**

Για να είναι ο αντίκτυπος του έργου μας πραγματικά βιώσιμος, το Επίκεντρο λειτουργεί στη βάση μιας ολιστικής προσέγγισης μέσα από την οποία επιδιώκει:

- τη συμμετοχή της οικογένειας σε διαφορετικά και αλληλοσυμπληρούμενα προγράμματα και υπηρεσίες
- την επικοινωνία με τους εκπαιδευτικούς
- τη συνεργασία με τις δημοτικές και κρατικές αρχές για πρακτικά αλλά και θεσμικά ζητήματα
- τον εποικοδομητικό διάλογο με τους εργοδότες
- τη συμπόρευση με άλλες οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών



Άξονας έργου Υποστήριξη

Υποστήριξη

Οι τρεις υπηρεσίες υποστήριξης για οικονομικά, νομικά και κοινωνικο-προνοιακά ζητήματα αποτελούν τη βασική πύλη εισόδου των ενήλικων ωφελούμενων στο Επίκεντρο. Μέσω των Συμβούλων και των Κοινωνικών Λειτουργών, οι συμπολίτες μας ενημερώνονται επαρκώς και ενθαρρύνονται, ώστε να κάνουν όλες τις απαραίτητες διαδικασίες για να αποκτήσουν πρόσβαση σε υπηρεσίες και κρατικά επιδόματα, όπως για τη σίτιση, τη στέγαση, την ιατρο-φαρμακευτική περίθαλψη, επιδόματα, τις φορολογικές δηλώσεις, αλλά και να λύσουν πιο σύνθετα ζητήματα, όπως νομικά θέματα, χρέη και προστασία από κακοποιητικό περιβάλλον. Στις υπηρεσίες οι συνάνθρωποί μας βρίσκουν πρακτικές λύσεις και ουσιαστική υποστήριξη για να κινητοποιηθούν, να αναλάβουν τις ευθύνες τους και να ασκήσουν τα δικαιώματά τους. Από εκεί ξεκινά για πολλούς ωφελούμενους ένα «ταξίδι» ενδυνάμωσης μέσα στο Επίκεντρο, με την περαιτέρω συμμετοχή τους σε εκπαιδευτικά και άλλα προγράμματα.



1.240

ωφελούμενοι
(60% του συνόλου των ωφελούμενων του Επίκεντρου)

3.527

συμμετοχές

Στις υπηρεσίες συμμετείχαν ωφελούμενοι και των δύο φύλων (56% άνδρες, 44% γυναίκες) και μας επισκέφθηκαν ωφελούμενοι από όλες τις περιοχές της Αθήνας, εντός, αλλά και εκτός Αττικής.

Το 61% των ωφελούμενων είναι ελληνικής ιθαγένειας, όμως συνολικά εξυπηρετήθηκαν ωφελούμενοι με καταγωγή από 63 διαφορετικές χώρες.

Συνολικά, οι συμμετέχοντες στις υπηρεσίες υποστήριξης αυξήθηκαν φέτος κατά 55% σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, κάτι που δείχνει ότι οι ανάγκες παραμένουν αμείωτες. Οι μισοί νέοι ωφελούμενοι που ήρθαν στις υπηρεσίες του Επίκεντρου παραπέμφθηκαν σε εμάς από άλλους φορείς, ενώ το 41% έμαθε για τις υπηρεσίες από στόμα σε στόμα.

Κοινωνική Υπηρεσία



593

ωφελούμενοι
(34% αύξηση)



1.337

συνεδρίες



1.630

αιτήματα

51%
άντρες

87%
άνεργοι

70%
ελληνική
ιθαγένεια

41
διαφορετικές
ιθαγένειες

67%
Εισόδημα < 3.000€

Αιτήματα:

Το 43% των αιτημάτων σχετίζονταν με επιδόματα και τη διευθέτηση γραφειοκρατικών και διαδικαστικών ζητημάτων. Η υπηρεσία ενημερώνει για προνοιακά ζητήματα (όπως σίτιση, στέγαση, πιστοποιητικά αναπηρίας), διασυνδέει τους ωφελούμενους με εξειδικευμένους φορείς (για εργασία, προβλήματα υγείας, κλπ) και τους στηρίζει στην κατανόηση των διαδικασιών και την ανάληψη των ενεργειών για διευθέτηση των ζητημάτων τους.

Επίτευγμα:

Το 85% των αιτημάτων που διεκπεραιώθηκαν μέσα στην υπηρεσία ολοκληρώθηκε επιτυχώς. Όταν τα αιτήματα απαιτούσαν περαιτέρω ενέργειες από τον ωφελούμενο, στο 73% των περιπτώσεων οι ωφελούμενοι πράγματι κινητοποιήθηκαν με την ενθάρρυνση των κοινωνικών λειτουργών του Επίκεντρου να διεκπεραιώσουν τη διαδικασία. Τα ποσοστά αυτά είναι ιδιαίτερα θετικά, λαμβάνοντας υπόψη ότι πρόκειται συχνά για συνανθρώπους μας που είτε δεν έχουν ενημέρωση είτε νιώθουν αδύναμοι να διεκδικήσουν όσα δικαιούνται και να ξεπεράσουν τον σκόπελο των απαιτούμενων διαδικασιών.

«Πήγα ακόμα και διακοπές, που δεν είχα πάει ποτέ στη ζωή μου. Με βοήθησε, κάναμε την αίτηση μαζί, μου τα εκτύπωσε, για το κάθε θέμα με ενημέρωνε.»



© Studio Komnis/ActionAid

Λογιστική Συμβουλευτική

Αιτήματα:

Τα αιτήματα αφορούσαν κατά πολύ τη σύνταξη φορολογικών δηλώσεων. Πολλές ήταν επίσης οι αιτήσεις για άλλα θέματα, όπως ο κλειδάριθμος, οι κάρτες απεριορίστων διαδρομών, το κοινωνικό τιμολόγιο και το ακατάσχετο του λογαριασμού, ενώ παρείχαμε και συμβουλευτική για οφειλές και άλλα ζητήματα. Αξίζει να σημειωθεί ότι παρατηρήσαμε σχετικά αυξημένη παρουσία γυναικών που ζητούσαν πληροφορίες για εργατικά θέματα.

Επίτευγμα:

Πρόκειται για την πιο δημοφιλή υπηρεσία και πύλη εισόδου στο Επίκεντρο για τους περισσότερους ωφελούμενους. Η ανάγκη για διευθέτηση των φορολογικών και οικονομικών θεμάτων είναι καταλυτικής σημασίας για την ομαλοποίηση της καθημερινότητας του ατόμου και της οικογένειας. Στην πλειονότητά τους, οι ωφελούμενοι δηλώνουν χρόνια εγκλωβισμένοι και ανήμποροι απέναντι στο φορολογικό σύστημα. Στον Λογιστή του Επίκεντρου βρήκαν την υποστήριξη και την καθοδήγηση που χρειάζονται για να ορθοποδήσουν.

«Έπρεπε να πας σ' ένα λογιστή, φερ' ειπείν, και να τον βάλεις φέσι. Να σου κάνει δέκα δουλειές που μου έκανε εμένα ο Λογιστής εδώ: κοινωνικό μέρισμα, δήλωση, ακατάσχετο, κοινωνικό τιμολόγιο. Άμα δεν ήταν η Κοινωνική Λειτουργός, δεν θα έπαιρνα το επίδομα που το δικαιούμαι, το ΚΕΑ.»



871 ωφελούμενοι
(60% αύξηση)

1.756 συνεδρίες



1.771
αιτήματα

62% άντρες **89%** άνεργοι

56% ελληνική ιθαγένεια **60** διαφορετικές ιθαγένειες

74%
Εισόδημα < 3.000€



© Studio Komniss/ActionAid

Νομική Συμβουλευτική

Αιτήματα:

Πολλές γυναίκες που ήρθαν στην υπηρεσία έφεραν ζητήματα σχετικά με διαζύγια, διατροφή και αναγνώριση τέκνων, ενώ οι άντρες αναζητήσαν λύσεις σε θέματα ιθαγένειας και οφειλών σε τράπεζες. Συχνά ήταν, επίσης, τα θέματα που σχετίζονται με ενδοοικογενειακή βία, εργατικά, συνταξιοδοτικά, ποινικά πταίσματα και κληρονομικά.

Επίτευγμα:

Οι ωφελούμενοι του Επίκεντρου δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να απευθυνθούν σε δικηγόρο για να ενημερωθούν για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους. Έτσι, διαιωνίζονται καταστάσεις που πολλές φορές θέτουν σε κίνδυνο την ακεραιότητα του ατόμου. Με την υποστήριξη της Νομικού Συμβούλου, κατανόησαν τα ζητήματα και τα προβλήματα, τις νομικές προεκτάσεις τους και τις νόμιμες οδούς που μπορούν να ακολουθήσουν για να τα επιλύσουν. Γυναίκες και άνδρες κινήθηκαν εντέλει νομικά και κατάφεραν να βγουν από δύσκολα προσωπικά και οικογενειακά ζητήματα.

«Το σημαντικό στο Επίκεντρο είναι το ανθρώπινο δυναμικό του.»



298 ωφελούμενοι
(20% αύξηση)

434 συνεδρίες



659
αιτήματα

57% γυναίκες **80%** άνεργοι

65% ελληνική ιθαγένεια **32** διαφορετικές ιθαγένειες

64%
Εισόδημα < 3.000€



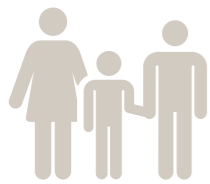
© Studio Komniss/ActionAid

Άξονας έργου

Εκπαίδευση & Ενδυνάμωση

Στα προγράμματα Εκπαίδευσης και Ενδυνάμωσης χτυπά η καρδιά του Επίκεντρου.

- Παιδιά, πολλά από τα οποία δεν είχαν ποτέ αναγνωρίσει τις δυνατότητές τους ούτε αναγνωριστεί για αυτές, παίρνουν θάρρος και αποκτούν εφόδια για το σχολείο και για ένα καλύτερο μέλλον.
- Έφηβοι βρίσκουν έναν ασφαλή χώρο έκφρασης, προσανατολισμού και δημιουργίας.
- Γυναίκες κατακτούν νέα πεδία γνώσης και δραστηριοποίησης, επαναπροσδιορίζουν την ταυτότητα και τον ρόλο τους στην οικογένεια και την κοινωνία και βρίσκουν τη δύναμη να αμβλύνουν ή και να αλλάξουν άρδην την καταπίεση που υφίστανται στο πατριαρχικό περιβάλλον που ζουν.
- Άνθρωποι ακόμα και πιο προχωρημένης ηλικίας επανεπεντάσσονται στον κοινωνικό ιστό και στην αγορά εργασίας.
- Οικογένειες γίνονται ξανά ο ασφαλής οικείος χώρος, όπου σημαντικά ζητήματα επιβίωσης έχουν επιλυθεί, ο ποιοτικός χρόνος και η ουσιαστική επικοινωνία έχουν καλλιεργηθεί και όλα τα μέλη αναπτύσσονται με σεβασμό και προοπτικές.
- Πολίτες από διαφορετικές χώρες μαθαίνουν και ενεργοποιούνται σε ένα περιβάλλον ώσμωσης με την τοπική κοινωνία.



1.079

ωφελοούμενοι
(52% του συνόλου των ωφελοούμενων του Επίκεντρου)



726

ενήλικες



353

παιδιά

15.411

συμμετοχές

Στα προγράμματα και υπηρεσίες Εκπαίδευσης και Ενδυνάμωσης συμμετείχαν περισσότερες γυναίκες (58% συνολικά, 65% αν λάβουμε υπόψη μόνο τους ενήλικες) και περισσότεροι ωφελοούμενοι από τον Κολωνό (προφανώς λόγω της τακτικότητας συμμετοχής που απαιτεί αυτή η κατηγορία προγραμμάτων). Το 68% των ωφελοούμενων είναι ελληνικής ιθαγένειας και συνολικά μετρήσαμε 50 διαφορετικές ιθαγένειες στο σύνολο όλων των συμμετεχόντων.

Αυτήν τη χρονιά, υπήρξε μεγάλη αύξηση στους συμμετέχοντες σε προγράμματα δια βίου μάθησης και συμβουλευτικής για την οικογένεια. Η αύξηση

αυτή δείχνει τη θετική ανταπόκριση των ωφελοούμενων στον σχεδιασμό και την προσφορά καινούργιων και περισσότερων προγραμμάτων (Ψυχολόγος Εφήβων, Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας, προγράμματα δια βίου μάθησης), με βάση τις ανάγκες που εκφράστηκαν την προηγούμενη χρονιά.

Τέλος, τα ποσοστά οικογενειακής συμμετοχής πολλαπλασιάστηκαν στην Εκπαίδευση και Ενδυνάμωση, καθώς το 66% των γονέων με ανήλικα παιδιά, οι οποίοι έχουν επισκεφθεί κάποιο πρόγραμμα ενδυνάμωσης μέσα στο έτος έχουν και τα παιδιά τους στο Επίκεντρο.

«Κάτι που ένιωσα σήμερα είναι ότι με αφορούσε αυτό που κάναμε και μπόρεσα να δω δικά μου πράγματα από την καθημερινότητά μου, συναισθήματα να τα αναγνωρίζουν και υποστηρίζουν οι άλλοι με ένα μαγικό τρόπο, αφού κανείς δεν ασχολούνταν με μένα, απλά συνέβη! Είναι μαγικό και σας ευχαριστούμε πολύ!!!»



Ενήλικες στο Επίκεντρο

**Συμβουλευτική
Εύρεση Εργασίας
& Συμβουλευτική
Επαγγελματικού
Προσανατο-
λισμού**



413

ωφελοούμενοι
(132% αύξηση)

54% γυναίκες **84%** άνεργοι

73% ελληνική ιθαγένεια **40** διαφορετικές ιθαγένειες

52% εισόδημα < 3.000€

37% απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης

Επίτευγμα:

Η Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας εδραιώθηκε ως μια καίρια υπηρεσία, υποστηρίζοντας ανέργους μέσα από ένα ευρύ και πλήρες φάσμα ενεργειών με ποιότητα και επαγγελματισμό. Χαρακτηριστικό είναι ότι ορισμένοι ωφελοούμενοι θεωρούν την υπηρεσία ως σημείο αναφοράς ακόμη και όταν έχουν βρει εργασία και επανέρχονται για επαγγελματική συμβουλευτική διαχείρισης σταδιοδρομίας και για εκπαιδευτικές επιλογές.

Τα εργαστήρια και σεμινάρια κάλυψαν μια ευρεία θεματολογία που αφορούσε κυρίως τρόπους αναζήτησης εργασίας και στόχευαν στο να ξεπεράσουν οι ωφελοούμενοι εμπόδια που αναφέρουν οι ίδιοι, όπως οι ελλείψεις γνώσεις για αναζήτηση εργασίας, καθώς και αρνητικά συναισθήματα, όπως αρνητικότητα, χαμηλό κίνητρο, παθητικότητα κλπ. Οι συμμετέχοντες αποκόμισαν σχετικές γνώσεις και καλλιέργησαν δεξιότητες, συχνά για πρώτη φορά στη ζωή τους.

Η διασύνδεση με τους εργοδότες προχώρησε, επίσης, με πολύ σημαντικά αποτελέσματα. Πέρα από τις προσφερόμενες θέσεις εργασίας, η δικτύωση αυτή απέδωσε καρπούς και σε επίπεδο συνεργασιών στον τομέα της επαγγελματικής εκπαίδευσης από στελέχη των επιχειρήσεων του δικτύου του Επίκεντρο.

Η Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού, ως νέα υπηρεσία, υποστήριξε εφήβους και νέους να αναλύσουν τις εκπαιδευτικές τους ανάγκες σε λεπτομέρεια και να ανασχεδιάσουν την πορεία τους πιο εμπειριστατωμένα. Τους βοήθησε να αναγνωρίσουν τα προσωπικά τους ενδιαφέροντα και να ενημερωθούν πιο ολοκληρωμένα σχετικά με εκπαιδεύσεις και επαγγέλματα, οδηγώντας τους έτσι σε πιο ασφαλείς αποφάσεις.

«Με την κρίση έχασα τη δουλειά μου, έχασα την υγεία μου και ήρθα το Επίκεντρο της ActionAid να με βοηθήσει.»

«Είμαι στον δρόμο για τη δουλειά, σε πήρα να σου πω πως σ' αγαπώ πολύ και να σου ευχηθώ καλό Φθινόπωρο.»

«I also want to thank you for your support and your kindness. Due to your advice I was able to redone my CV and to find a job abroad. I am very grateful to you and to all the people that I met at EpiKentro. Wish you all the best!»

«Άκουσα καινούργιες γνώσεις. Μου έδωσε ελπίδα το ότι έμαθα πως υπάρχει συγκεκριμένη μέθοδος για την αναζήτηση εργασίας.»



306

μοναδικοί ωφελοούμενοι σε ατομική συμβουλευτική (81% αύξηση)



727

ατομικές συνεδρίες

31

ωφελοούμενοι στη Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού



132

άτομα βρήκαν εργασία, εκ των οποίων:



74

γυναίκες



58

άντρες

9

18-24 ετών

23

25-34 ετών

80

35-54 ετών

17

55-64 ετών

3

65+ ετών



Κλάδοι εργασίας:



- 26** Οικιακές Εργασίες – Φροντίδα Κτηρίων
- 22** Υποστήριξη Γραφείου – Εξυπηρέτηση Πελατών – Λογιστήριο - Logistics
- 10** Εστίαση – Τρόφιμα – Ποτά
- 8** Διοίκηση – Στελέχη Επιχειρήσεων & Επιστήμη
- 7** Κοινωνική – Προκηρύξεις δημοσίου
- 7** Εμπόριο & Προώθηση
- 7** Κατασκευές – Οικοδομικές Εργασίες – Μηχανικοί
- 7** Τεχνίτες – Εργάτες
- 7** Συγκοινωνίες & Μεταφορές
- 6** Εκπαίδευση – Μαθήματα
- 5** Τουρισμός
- 4** Γεωργία – Κτηνοτροφία – Αλιεία
- 2** Τεχνολογία Η/Υ
- 2** Επιχειρηματικότητα
- 2** Καλλιτεχνικά – ΜΜΕ – Εκδόσεις
- 2** Ομορφιά & Περιποίηση
- 2** Ένδυση – Υπόδηση
- 2** Φαρμακευτικά – Παραϊατρικά
- 2** Διάφορες Υπηρεσίες – Ειδικότητες
- 1** Ναυτιλιακά
- 1** Αθλητισμός – Εξωτερικές Δραστηριότητες

Συνολικά, από την αρχή λειτουργίας του Επίκεντρο,

192

ωφελοούμενοι της υπηρεσίας έχουν βρει εργασία.

139

σεμινάρια/εργαστήρια/Ανοικτή Πόρτα, τα οποία παρακολούθησαν

271

ωφελοούμενοι

734

συμμετοχές στην Ανοικτή Πόρτα από

205

ωφελοούμενους

15

υποτροφίες για Εκπαίδευση

Ψυχολογική Υποστήριξη Ενηλίκων

Αιτήματα:

Πολλοί ωφελούμενοι, ανεξαρτήτως ηλικίας, ζουν με συνεχές άγχος και οδηγούνται σε μια κατάσταση αδράνειας. Η προσωπική κινητοποίηση για να καταφέρουν να αλλάξουν τη ζωή τους αποτελεί για τους ανθρώπους αυτούς ένα ζητούμενο. Οι νεότεροι ωφελούμενοι εξέφρασαν την ανάγκη να μπορούν να διαχειρίζονται τις φοβίες τους, ενώ οι πιο προχωρημένης ηλικίας χρειάστηκαν υποστήριξη για τη διαχείριση θλίψης και για κοινωνικοποίηση. Η υπηρεσία χειρίστηκε, επίσης, περιπτώσεις ενδοοικογενειακής βίας.

Επίτευγμα:

Οι ωφελούμενοι εξέφρασαν με κάθε ευκαιρία ότι μέσα από αυτή τη ψυχολογική διεργασία έμαθαν να επεξεργάζονται τα συμβάντα της ζωής τους, να βάζουν σε τάξη τις σκέψεις και τους προβληματισμούς τους και να οριοθετούν τις προσωπικές και κοινωνικές τους σχέσεις. Νιώθουν αυτοπεποίθηση και ανακαλύπτουν κίνητρα για να συνεχίσουν να προσπαθούν για ένα καλύτερο μέλλον. Επιπλέον, γυναίκες που βίωσαν βία μέσα στην οικογένειά τους βρήκαν τη δύναμη και τους ασφαλείς τρόπους να απεγκλωβιστούν από τα κακοποιητικά αυτά περιβάλλοντα.

«Η συμβουλευτική υπηρεσία άλλαξε τη ζωή μου κατά 180 μοίρες [προς το καλύτερο]. Κατάφερα να σηκωθώ από το κρεβάτι και να βγω από το σπίτι. Έβαλα καλύτερο πρόγραμμα στις ημέρες μου ώστε να μπορώ να βλέπω μπροστά. Πίστεψα περισσότερο στον εαυτό μου.»



© Studio Komniss/ActionAid



141 ωφελούμενοι (52% αύξηση)
546 συνεδρίες
83% γυναίκες
63% άνεργοι
89% ελληνική ιθαγένεια
42% εισόδημα < 3.000€

Προγράμματα & Εργαστήρια Δια Βίου Εκπαίδευσης

Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Ανταποκριθήκαμε στην ανάγκη και στα αυξανόμενα αιτήματα ενηλίκων να έρθουν πιο κοντά με την τεχνολογία, αυξάνοντας τον αριθμό των τμημάτων. Στα μαθήματα συμμετείχαν ωφελούμενοι άνω των 65 ετών που ήθελαν να εξοικειωθούν με τους υπολογιστές για να βελτιώσουν την εξ αποστάσεως επικοινωνία με άλλα μέλη της οικογένειάς τους και να μπορούν να αναζητούν πληροφορίες στο διαδίκτυο, αλλά και για να βρεθούν σε έναν ευχάριστο χώρο μάθησης.

Μαθήματα Αγγλικών

Δημιουργήσαμε ένα νέο πρόγραμμα με 2 τμήματα για εκμάθηση αγγλικών για ενήλικες, που ανταποκρίνεται στις ανάγκες και των ωφελούμενων του Επίκεντρου που αναζητούν εργασία.

Μαθήματα Ελληνικών

Αναγνωρίζοντας την καταλυτική σημασία των ελληνικών στην καθημερινότητα, δημιουργήσαμε 5 τμήματα διαφορετικών επιπέδων. Γυναίκες και άντρες 28 διαφορετικών εθνικοτήτων σημείωσαν σημαντική πρόοδο και ανέπτυξαν αυτοπεποίθηση στη χρήση της γλώσσας, κάτι που παρατηρήσαμε και με την ολοένα αυξανόμενη επιθυμία τους να μιλούν ελληνικά μαζί μας. Τρεις από τους μαθητές μας έδωσαν εξετάσεις για το πιστοποιητικό ελληνομάθειας και πέρασαν με επιτυχία.

Στα προγράμματα όπως το **Εργαστήρι Έκφρασης για τους 65+, τη Χορωδία, τη Θεραπευτική Κίνηση, τη Φιλοσοφική Πάλη**, αλλά και **στα ανοικτά σεμινάρια**, συνάνθρωποί μας είχαν την ευκαιρία να κοινωνικοποιηθούν, να τους αποδεχθούν και να ενσωματωθούν ανεξάρτητα από τη μητρική τους γλώσσα, την εθνικότητα και την κοινωνική τους θέση. Μέσα από την ψυχαγωγική θεματική προσέγγιση του κάθε εργαστηρίου, αναπτύχθηκαν δεξιότητες επικοινωνίας, κοινωνικής συνύπαρξης και συναισθηματικής νοημοσύνης. Τα σεμινάρια λειτουργούν, επίσης, και ως ένας χώρος αποφόρτισης για τους ωφελούμενους, καλύπτοντας την ανάγκη τους να μοιραστούν τις δυσκολίες τους, αλλά και να τις ξεχάσουν για λίγο - το Επίκεντρο αναγνωρίζεται ως ένας χώρος ασφάλειας και ανακούφισης!

«Εξαιρετικό θεατρικό εργαστήρι, με θεατρικές μεθόδους και βιωματική προσέγγιση, νέες γνώσεις για το θέατρο του καταπιεσμένου. Ολοκληρώνοντας ένιωσα ανακούφιση και ενθάρρυνση για την αντιμετώπιση δυσκολιών.»

«Γιατί έχω ανάγκη έκφρασης και η συλλογική αυτή δράση μου φάνηκε πολύ ενδιαφέρουσα. Εμπνεύστηκα από τις γυναίκες δίπλα μου και ανέπτυξα τη δεξιότητα της συνεργασίας.»

«Ό,τι πιο συναρπαστικό μπορούσαμε να ζήσουμε. Μια ομάδα που ήταν εντελώς άγνωστη προσπάθησε να δημιουργήσει κάτι εντελώς δυνατό σαν ιδέα. Από Βαβέλ καταλήξαμε να γίνουμε φίλοι. Ευχαριστούμε πολύ!»



329 ωφελούμενοι (70% αύξηση)
4.432 συμμετοχές
74% γυναίκες
57% άνεργοι
70% ελληνική ιθαγένεια
32 διαφορετικές ιθαγένειες
33% εισόδημα < 3.000€

Παιδιά & έφηβοι στο Επίκεντρο

23 Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Μπαίνοντας κάποιος στο Επίκεντρο ένα τυχαίο απόγευμα, θα συναντήσει πολλά παιδιά που είτε περιμένουν να μπουν σε κάποιο πρόγραμμα είτε μόλις σχόλασαν και περιμένουν τους γονείς τους ή τα μεγαλύτερα αδέρφια τους να τα συνοδεύσουν σπίτι. Με τον τρόπο τους μας δείχνουν και μας λένε διαρκώς ότι χαίρονται πολύ που κάνουν νέους φίλους, ανακαλύπτουν νέες γνώσεις, πειραματίζονται, αναγνωρίζονται τα ενδιαφέροντά τους και αξιοποιούνται οι κλίσεις τους.

Στα προγράμματα του Επίκεντρο, τα παιδιά βρίσκουν τη συναισθηματική ασφάλεια που χρειάζονται, ώστε να μοιραστούν μαζί μας δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στο σχολείο ή στο σπίτι (όπως θέματα bullying ή μη επικοινωνίας με τους γονείς). Μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες, αναπτύσσουν ψυχικές αντιστάσεις και τρόπους διαχείρισης των δυσκολιών, ενώ την ίδια στιγμή το Επίκεντρο προσεγγίζει τους γονείς για μία ολιστική αντιμετώπιση των θεμάτων που μας φέρνουν τα παιδιά.

«Τα αγγλικά είναι μια βασική γλώσσα και σίγουρα θα μας χρειαστούν στην ζωή μας και πρέπει να εκμεταλλευόμαστε αυτή την υπέροχη ευκαιρία.»

«Από τότε που ξεκίνησε εδώ, τη βλέπω και στο σπίτι να έχει φαντασία. Την βλέπω να ασχολείται δηλαδή.»

«[Το Επίκεντρο με βοηθάει] να γίνω ευγενικός.»

«Είμαι χαρούμενη που είμαι πιο κοντά με τους συμμαθητές μου. Πέρασα υπέροχα, αυτά τα παιχνίδια με έκαναν να καταλάβω τα παιδιά από την τάξη μου καλύτερα.»



Υποστήριξη για την Τυπική Εκπαίδευση

Ενισχυτική Διδασκαλία & Τμήμα Ένταξης Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών Μαθήματα Αγγλικών

Στηρίξαμε τα παιδιά για να καλύψουν σημαντικά γνωστικά κενά στα σχολικά μαθήματα και υποστηρίξαμε οικογένειες που δεν έχουν οικονομική δυνατότητα να παρέχουν στα παιδιά τους τα απαραίτητα μαθήματα αγγλικών και ηλεκτρονικών υπολογιστών. Επιπλέον, ακούγοντας τις ανάγκες του ωφελούμενων μας, ξεκινήσαμε ένα νέο τμήμα ένταξης, για τα αλλόγλωσσα παιδιά και άλλους μαθητές που παρουσιάζουν μαθησιακές δυσκολίες, με σημαντικά αποτελέσματα.

«Καταρχήν να σας πω συγχαρητήρια. Βλέπω τη βελτίωση που έχει ο γιος μου στο σχολείο. Οι καθηγητές του δεν έχουν ξαναδεί τέτοια εξέλιξη στο μυαλό του γιου μου. Τους εξήγησα ότι έρχεται στο Επίκεντρο. Με κάλεσαν ειδικά για να μου πουν αυτό. Μου είπαν συγχαρητήρια!»

Το πρόγραμμα «Καλοκαίρι στο Επίκεντρο» έτρεξε για 3η συνεχόμενη χρονιά με μεγάλη επιτυχία και πολλές καινοτομίες. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά δημοτικού και δίνει την δυνατότητα στους γονείς να ελαφρύνουν τον οικογενειακό προϋπολογισμό και στα παιδιά να συμμετέχουν σε δραστηριότητες που θα τους βοηθήσουν να αναπτύξουν κοινωνικές κι εκφραστικές δεξιότητες και να εκτονωθούν μετά την πίεση της σχολικής περιόδου, περνώντας ευχάριστες, δημιουργικές στιγμές.

Για πρώτη φορά το πρόγραμμα έλαβε χώρα εκτός Επίκεντρο, στις εγκαταστάσεις της **Οργάνωσης Γης – Κέντρο της Γης**, στο Ίλιον Αττικής, δίνοντας τη δυνατότητα στα παιδιά να έρθουν σε επαφή με τη φύση, με νέα νέα ερεθίσματα και γνωστικά πεδία. Οι στόχοι και δραστηριότητες του προγράμματος προσεγγίστηκαν και συνδέθηκαν με την ευρύτερη θεματική ομπρέλα **«Βιώσιμες πόλεις και κοινότητες»**. Τα παιδιά, προβληματίστηκαν, μελέτησαν και ονειρεύτηκαν τη συμβολή τους στη δημιουργία ασφαλών και ανθεκτικών στις κλιματικές αλλαγές πόλεων. Μέσα από τις δραστηριότητες εξοικειώθηκαν με τη φύση, καλλιεργήσαν περιβαλλοντική συνείδηση και απέκτησαν καινούργιες γνώσεις, όπως κηπουρική.

«Μου άρεσαν τα εικαστικά γιατί κάναμε πράγματα που δεν τα ξέραμε και μου άρεσε η κηπουρική. [Στη γειτονιά μου] μπορώ να φυτέψω πολλά λουλούδια και να έρχονται [οι μέλισσες] και να παίρνουν το νέκταρ.»

Καλοκαίρι στο Επίκεντρο



52
ωφελούμενοι

61%
ελληνική
ιθαγένεια

35%
οικογενειακό
εισόδημα < 3.000€

Προγράμματα Μη Τυπικής Εκπαίδευσης

Προσχολική ηλικία

Ανταποκρινόμενοι στις οικογενειακές ανάγκες των ωφελούμενων, δημιουργήσαμε δύο προγράμματα για τα πιο μικρά παιδιά, «Το Σχολείο της Κιρίν» (εικαστικά) και «Κίνηση, Ρυθμός, Παιχνίδι». Το ενδιαφέρον ήταν πολύ μεγάλο και για να εξυπηρετήσουμε παιδιά που ήταν στη λίστα αναμονής, διοργανώσαμε πρόσθετα ανοικτά εργαστήρια. Για τις οικογένειες του Κολωνού, οι δυνατότητες δημιουργικής απασχόλησης στην προσχολική ηλικία είναι πολύ περιορισμένες. Οι γονείς εκτίμησαν ιδιαίτερα τα οφέλη της συμμετοχής των μικρών παιδιών τους.

Τεχνολογία & Επιστήμες

Τα εργαστήρια βασικής εκπαίδευσης στη μηχανική «Νέοι Μηχανικοί/ Stem in Action» και τη ρομποτική «Εκπαιδευτική Ρομποτική με Lego WeDo™/Scratch» μαζί με το εργαστήριο πληροφορικής «Φτιάξτε το Δικό σας Παιχνίδι» είχαν και την προηγούμενη χρονιά πολύ θετική ανταπόκριση. Τα παιδιά οργάνωσαν την σκέψη τους, πειραματίστηκαν και εξοικειώθηκαν βιωματικά με νόμους της φυσικής, της μηχανικής και με τον προγραμματισμό.

Παιδιά του προγράμματος ρομποτικής έλαβαν μέρος στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής. Τρία παιδιά, τα οποία έρχονται σχεδόν από την πρώτη μέρα του προγράμματος, πήραν μέρος στον διαγωνισμό με μεγάλο ενθουσιασμό, καταλαμβάνοντας την 36η θέση μεταξύ 100 διαγωνιζόμενων ομάδων.

«Στη Ρομποτική έμαθα πολλά πράγματα, όπως να κατασκευάζω, να δημιουργώ και να μην τα παρατάω.»

Τέχνες & Τεχνικές Γνώσεις

Μέσα από τα εικαστικά εργαστήρια «Ζω μαζί με την Τέχνη» τα παιδιά δημιούργησαν αξιοπρόσεκτα έργα, ανέπτυξαν τη λεπτή κινητικότητα, ξεδίπλωσαν τη φαντασία τους και ενίσχυσαν την υπομονή και τη μεθοδικότητά τους. Στο εργαστήριο κεραμικής «Δημιουργώ με τον Πηλό» τα παιδιά πέρασαν με ευφάνταστο τρόπο από το «εγώ» στο «εμείς» μαθαίνοντας να δημιουργούν συλλογικά. Η παιδική χορωδία «Polyrhonica» με την ξεχωριστή προσέγγισή της είχε αξιόλογα αποτελέσματα στο επίπεδο της συνεργασίας και πειραματισμού, με αποκορύφωμα τη συμμετοχή των παιδιών στη γιορτή λήξης της χρονιάς σε θέατρο της περιοχής. Μέσα από τα προγράμματα θεάτρου «Θεατροπαιχνίδια» για το δημοτικό, «Με τα Φτερά του Θεάτρου» και «Εσύ Όπως και Εγώ» για τους εφήβους, δημιουργήσαμε έναν ασφαλή χώρο για να εκφράζουν τα παιδιά τους προβληματισμούς τους και να επιλύουν ζητήματα που τα απασχολούν. Στο εφηβικό εργαστήριο ξυλουργικής «Κατασκευά-ζω στην Πόλη μου» αγόρια και κορίτσια αυτονομήθηκαν στον χειρισμό των εργαλείων και με μεγάλο ενθουσιασμό και υπευθυνότητα συνεργάζονται σε πολλές κατασκευές.

«Ευτυχισμένες στιγμές για μένα είναι όταν ήρθα πρώτη φορά στο Επίκεντρο και κάθε φορά που τελειώνω την κατασκευή μου.»

Αθλητισμός

Ο πρώτος χρόνος του νέου προγράμματος «Beyond Goals» στέφθηκε με επιτυχία. Αγόρια και κορίτσια από τη γειτονιά του Κολωνού, με διαφορετική καταγωγή και πολιτισμική ταυτότητα, έφτιαξαν μία ομάδα ποδοσφαίρου με βάση τη μεθοδολογία Football 3. Με την υποστήριξη των πρωταθλητών ποδοσφαίρου, Δημήτρη Παπαδόπουλου και Θωμάς Βαρδαλή, τα παιδιά παίζουν πραγματικό fair play, όπου κορίτσια και αγόρια είναι ισότιμοι συμπαίκτες και οι κανόνες, που βγάζουν οι ίδιοι οι παίκτες, προωθούν τη μη βίαιη επικοινωνία, την ενσυναίσθηση και την ουσιαστική ομαδικότητα. Τον Ιούνιο 2019 τα παιδιά εκπροσώπησαν με αυτοπεποίθηση την ομάδα τους στη συνέντευξη τύπου του προγράμματος και εισέπραξαν τον θαυμασμό διάσημων ποδοσφαιριστών και άλλων συντελεστών του αθλητικού κόσμου.

«Σ' αυτό το ποδόσφαιρο τα αγόρια μάς δίνουν πάσες και δεν παίζουν ατομικά. Μ' αρέσει που στο τέλος συζητάμε και βάζουμε πόντους για το fair play.»

Θεατροπαιδαγωγικά Προγράμματα

Μέσα από θεατροπαιδαγωγικές παραστάσεις, θέατρο forum και άλλες παρόμοιες τεχνικές, μαθητές όλων των ηλικιών «δούλεψαν» ζητήματα όπως η ένταξη του διαφορετικού, η βία και ο εκφοβισμός, η κοινωνική συνοχή, η προσωπική ανάπτυξη, ο τρόπος διδασκαλίας και ο τρόπος μάθησης στο σχολείο σήμερα.

«Έμαθα πολλά για τους άλλους. Έχουμε βιώσει παρόμοια πράγματα, αλλά τα χειριζόμαστε τελείως διαφορετικά. Πιστεύω πως σήμερα διευρύνουμε τους ορίζοντές μας.»

Εκπαίδευση για τα Δικαιώματα

Μέσα από ευφάνταστες διαδραστικές μεθοδολογίες, οι μαθητές προβληματίστηκαν για τα ζητήματα της μετανάστευσης και του ρατσισμού και άνοιξαν εποικοδομητικό διάλογο για την ειρήνη ως ανθρώπινο δικαίωμα, την παγκόσμια αλληλεγγύη και τον ενεργό πολίτη.

«Εννοείται πως με νοιάζει. Όλοι είμαστε άνθρωποι και κοιτάμε τον ίδιο ουρανό. Πρέπει να βοηθάμε τους συνανθρώπους μας γιατί δεν είναι νούμερα. Είναι σαν και εμάς. Και όταν συναντάμε ρατσισμό ή αδιαφορία δεν πρέπει να είμαστε απλοί θεατές, αλλά πρέπει να γίνουμε παίκτες ώστε να τα καταπολεμήσουμε.»

Τοπόσημα του Κολωνού

Οι μαθητές συμμετείχαν σε προγράμματα - περιηγήσεις σε χώρους της περιοχής (Λόφος Ιππείου, Ακαδημία Πλάτωνος), όπου με έκδηλο ενδιαφέρον ανακάλυψαν την ιστορία και την αξία μίας γειτονιάς υποβαθμισμένης στη σύγχρονη αντίληψη.

«Ήταν η πρώτη φορά που επισκέφτηκα το πάρκο. Ανακάλυψα τα πάντα!»

Ψυχοεκπαιδεύσεις

Ειδικά σχεδιασμένα εργαστήρια για τάξεις εφήβων σε θέματα ομαδικότητας, συνεργασίας και εμπιστοσύνης. Οι μαθητές βρήκαν πρόσφορο έδαφος να εκφράσουν σοβαρά ζητήματα που αντιμετωπίζουν καθημερινά, όπως η εξάντληση, η έλλειψη ουσιαστικής επικοινωνίας με τους γονείς και η γενικευμένη βία.

Σχολεία στο Επίκεντρο



77
επισκέψεις



25
διαφορετικά
σχολεία



1.557
συμμετοχές
(162% αύξηση)

Οικογένεια στο Επίκεντρο

Σε όλο το φάσμα δραστηριοτήτων του Επίκεντρου μέσα στο έτος, τουλάχιστον 279 άτομα συμμετείχαν οικογενειακά, δηλαδή σε κάποιο πρόγραμμα συμμετείχε το παιδί και σε κάποιο άλλο πρόγραμμα ή υπηρεσία ένας από τους γονείς του. Το ποσοστό τους ανέρχεται στο 33% του συνόλου των μελών οικογενειών. Από τους γονείς με ανήλικα παιδιά, το 22% των γονέων έχει παιδιά που έρχονται στο Επίκεντρο. Μεταξύ των ανηλίκων ωφελούμενων, το 48% έχει κηδεμόνες που έρχονται στο Επίκεντρο.

Θεωρούμε τη συμμετοχή της οικογένειας σε αλληλοσυμπληρούμενα προγράμματα και υπηρεσίες ως καταλυτικής σημασίας για την ολιστική αντιμετώπιση των οικογενειακών προβλημάτων και την ουσιαστική και βιώσιμη ενδυνάμωση όλων των μελών της. Οι γονείς νιώθουν εξαντλημένοι από τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, τους πολλαπλούς τους ρόλους και την έλλειψη χρόνου. Τα παιδιά αισθάνονται την έλλειψη ουσιαστικής επικοινωνίας και κοινού ποιοτικού χρόνου με τους γονείς τους και αδυνατούν να χειριστούν την ένταση και τις ανισορροπίες μέσα στο σπίτι. Μέσα από τη συμμετοχή γονέων και παιδιών, το Επίκεντρο στηρίζει την οικογένεια στην προσπάθειά της να ομαλοποιήσει την καθημερινότητά της και να μετατραπεί σε μια ανθεκτική εστία, η οποία θα εμπνέει ασφάλεια και σταθερότητα και θα εφοδιάζει όλα τα μέλη της ώστε να αναπτυχθούν σωστά.

Ψυχολογική Συμβουλευτική Εφήβων

Η νέα αυτή υπηρεσία σχεδιάστηκε ειδικά για την εφηβική ηλικία, με την εμπλοκή των γονέων, όταν αυτή κρίνεται σημαντική ή με την άμεση συμμετοχή τους, όταν ο έφηβος δεν θέλει να προσέλθει στη διαδικασία. Τα κύρια θέματα που φαίνεται να απασχολούν και να δυσκολεύουν τους εφήβους είναι η διαχείριση άγχους και τα επεισόδια πανικού, οι διαπροσωπικές σχέσεις, η επικοινωνία και τα αρνητικά συναισθήματα, όπως ο θυμός. Επιπλέον, υλοποιήθηκαν ομαδικές ψυχοεκπαιδεύσεις σε τάξεις γυμνασίου.

Εκπαιδευτική Συμβουλευτική

Το πρόγραμμα βοήθησε οικογένειες σε θέματα ομαλής ένταξης των παιδιών τους σε προγράμματα του Επίκεντρου αλλά και στο σχολικό περιβάλλον, καθώς και σε θέματα διαχείρισης συναισθημάτων κατά την περίοδο σημαντικών αλλαγών, όπως ο θάνατος συγγενή ή ένα διαζύγιο.



93

ωφελούμενοι σε οικογενειακά προγράμματα



386

συνεδρίες

37%

εισόδημα < 15.000€

Ομάδες Γονέων

Πραγματοποιήθηκαν 2 κύκλοι Ομάδων Γονέων, συμβουλευτικού χαρακτήρα, όπου οι γονείς έμαθαν νέες τεχνικές διαχείρισης, αντάλλαξαν εμπειρίες και ανέπτυξαν δεξιότητες, ώστε να μπορούν οι ίδιοι να πετύχουν την εξυγίανση των σχέσεων και της λειτουργίας των οικογενειών τους.

«Το Επίκεντρο με βοήθησε να βρω τον εαυτό μου. Στην αρχή ήμουν πολύ διστακτική και φοβόμουν. Όμως με τη βοήθεια της ψυχολόγου μου, έμαθα να τιθασεύω όλα τα αρνητικά και με τη βοήθεια των θετικών στοιχείων να τα καταστρέφω, ώστε να πάω παραπέρα.»

«Η Ε. [κόρη] βοηθήθηκε πολύ, η αλήθεια είναι. Η Ε. επανέκτησε αυτοπεποίθηση, έμαθε να καταλαβαίνει καλύτερα τον εαυτό της, να προσεγγίζει την ταυτότητά της. Και εγώ προσπαθώ πολύ, διαβάζω, πώς θα γίνω καλύτερος γονέας...»

«[Νιώθω χαρά] γιατί έμαθα πώς πρέπει να κάνω διαχείριση των προβλημάτων με τα παιδιά μου και να τους δημιουργώ συναισθηματική ασφάλεια.»



© Thalia Galanopoulou/ActionAid

Γυναίκες στο Επίκεντρο



869

ωφελοόμενες
σε όλες τις υπηρεσίες
και τα προγράμματα

66%

αύξηση σε σχέση
με το προηγούμενο έτος

59%

αύξηση στις συμβουλευτικές
υπηρεσίες

140%

αύξηση στα εκπαιδευτικά
προγράμματα

72%

άνεργες

70%

ελληνική
ιθαγένεια

48

διαφορετικές
ιθαγένειες

50%

εισόδημα < 3.000€

Η γυναίκα αποτελεί κεντρικό σημείο αναφοράς στο έργο της ActionAid. Στο Επίκεντρο, οι γυναίκες καταθέτουν εμπειρίες που επιβεβαιώνουν την πατριαρχικότητα της κοινωνίας, αλλά την ίδια στιγμή εκφράζουν έμπρακτα το κίνητρό τους για ενδυνάμωση και κινητοποίηση. Οι πιο δραστήριοι ωφελοόμενοι είναι γυναίκες και την ίδια στιγμή, οι μητέρες είναι εκείνες που σχεδόν πάντα συνοδεύουν τα παιδιά τους στο Επίκεντρο και συμμετέχουν σε συναντήσεις ενημέρωσης και επιμορφωτικά σεμινάρια γονέων. Δεν είναι λίγες οι φορές επίσης, που μαμάδες έχουν μαζί τα παιδιά τους (κυρίως βρεφικής, προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας) είτε σε κάποιο ραντεβού με Σύμβουλο είτε σε κάποιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Στην προσπάθειά τους να βρουν λίγο χρόνο για τον εαυτό τους και να συμμετάσχουν σε κάτι που τους ευχαριστεί και τους εξελίσσει, δυσκολεύονται, καθώς πρέπει να προσέχουν ταυτόχρονα τα παιδιά.

Στην **Ομάδα Ενδυνάμωσης Γυναικών «Ας μιλήσουμε για Εμάς»** συμμετείχαν 25 γυναίκες όλων των ηλικιών. Η ομάδα καλλιέργησε με προσοχή και ενσυναίσθηση ένα ασφαλές περιβάλλον, όπου σε σύντομο διάστημα οι συμμετέχουσες «ανοίχτηκαν» και μοιράστηκαν ανησυχίες, δυσκολίες και κυρίως ιδέες για να αντεπεξέλθουν στους πολλαπλούς τους ρόλους και να ξεπεράσουν τα εμπόδια που βρίσκουν μπροστά τους. Η ομάδα χαρακτηρίστηκε από βαθιά αλληλεγγύη και σεβασμό. Δημιουργήθηκαν δυνατές σχέσεις που διατηρήθηκαν και εκτός του προστατευμένου περιβάλλοντος του Επίκεντρο.

Η ομάδα κλήθηκε να συντονίσει ένα διαδραστικό εργαστήριο για την Ημέρα της Γυναίκας στο σχετικό φεστιβάλ του ραδιοφωνικού σταθμού Perper, το οποίο συγκέντρωσε έντονο ενδιαφέρον από το ευρύ κοινό. Ο συντονιστικός αυτός δημόσιος ρόλος τόνωσε σημαντικά την εξωστρέφεια και την αυτοπεποίθηση της ομάδας και του κάθε μέλους της ξεχωριστά.

«Με τις άλλες γυναίκες βοηθάμε και στηρίζουμε η μια την άλλη όσο μπορούμε. Δεν γνώριζα ότι υπάρχουν τέτοιες σχέσεις δύναμης και αλληλοϋποστήριξης. Δημιουργήθηκε ένα δίκτυο όπου η μία ενδυναμώνει την άλλη. Πέρασα πολλά χρόνια ζώντας σα θύμα. Τώρα το καταλαβαίνω. Τώρα βλέπω σε άλλες γυναίκες τις ίδιες δυσκολίες και έχω τι να τους πω. Να ζεις ζωή σα θύμα δεν αξίζει για κανέναν!»

«Υπήρχε μια κοπέλα στη δική μας την ομάδα πάρα πολύ κλειστή, βρήκε δουλειά ενώ ήταν στην ομάδα. Την ημέρα που έπαιρνε ρεπό, κανόνισε να είναι Παρασκευή, για να μην χάσει την ομάδα και τη βλέπαμε σαν να άνθισε το κορίτσι αυτό, άρχισε να μιλάει που ήτανε κλειστή, άρχισε να συζητάει σιγά-σιγά και προτίμησε να μην έχει μια ημέρα να πηγαίνει κάπου αλλού, παρά να έρχεται εδώ να κάνει το ρεπό της.»

Στο πλαίσιο της εκστρατείας της ActionAid **«Ποτέ και Πουθενά»** ενάντια στη βία κατά των γυναικών, το Επίκεντρο αφιέρωσε την πρώτη εβδομάδα του Μαρτίου στη γυναίκα, με 4 ανοιχτά εργαστήρια ενηλίκων, που έτυχαν θερμής υποδοχής από το κοινό:

- «Γυναικεία επιχειρηματικότητα» (από το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας)
- «Εμφυλη Βία: Ποτέ και Πουθενά. Η Βία στο σπίτι, την εργασία και την κοινωνία» (από το Women On Top)
- «Αφιέρωμα στη Γυναίκα»
- «Δείξε μου το φύλο σου να σου πω ποιος είσαι» (για εκπαιδευτικούς)

Παράλληλα, ενσωματώθηκε η θεματική κατά της έμφυλης βίας, με δραστηριότητες και συζητήσεις, σε διαφορετικά εκπαιδευτικά προγράμματα του Επίκεντρο για μεγάλους και μικρούς.

«Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ. Ένα όμορφο ταξίδι στον χρόνο και στην ιστορία της κατάκτησης των δικαιωμάτων μας.»

Στις **«Δημιουργικές Συναντήσεις με τη Σύγχρονη Τέχνη»**, οι γυναίκες που συμμετείχαν κλήθηκαν να φτιάξουν μία ομάδα εικαστικής συνδημιουργίας και να επικοινωνήσουν μέσα από αυτή.



© ActionAid

Άξονας έργου Κινητοποίηση

Peer2peer προγράμματα

Η κινητοποίηση είναι το πιο κομβικό στοιχείο του μοντέλου ατομικής και κοινωνικής αλλαγής του Επίκεντρου. Τα προγράμματα Υποστήριξης και Εκπαίδευσης και Ενδυνάμωσης δρουν ως καταλύτες για την κινητοποίηση του ωφελούμενου σε προσωπικό και οικογενειακό επίπεδο με σημαντικό αντίκτυπο στην κοινωνία όπου ζει. Στο Επίκεντρο, όμως, πάμε ένα βήμα παραπέρα, δημιουργώντας τις συνθήκες και το ασφαλές περιβάλλον, ώστε οι άνθρωποι να αποκτούν τα εφόδια και να κινητοποιούνται, για να αναλάβουν κοινωνική δράση και να αναπτύξουν την ταυτότητα του ενεργού πολίτη.

Τη χρονιά που μας πέρασε, είδαμε ανθρώπους με σημαντικά κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα να ενεργοποιούνται και να βρίσκουν τη δύναμη να αναλάβουν πρωτοβουλίες, αναδεικνύοντας ηγετικές ικανότητες και συμμετέχοντας ενεργά σε ομάδες. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι οι δύο ομάδες αλληλο-συμβουλευτικής και αλληλο-μάθησης που λειτούργησαν υπό τον συντονισμό δύο ωφελούμενων (peer2peer).

Η **Ομάδα Ενδυνάμωσης Ανέργων** έγινε ένας ασφαλής χώρος όπου τα μέλη της ομάδας εξέφραζαν τις δυσκολίες και τους φόβους που αντιμετωπίζουν, αλλά και ενθάρρυναν το ένα το άλλο μέσω ανταλλαγής εμπειριών και συμβουλών. Ο συντονιστής ωφελούμενος, τελειόφοιτος Ψυχικής Υγείας, ανέλαβε να στηρίξει την ομάδα, ώστε να αποκτήσει εξωστρέφεια και εποικοδομητική επικοινωνία, αναπτύσσοντας έτσι ο ίδιος δεξιότητες συντονισμού και ηγεσίας.

«ΟΜΑΔΑ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ, ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ, ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ, ΜΟΙΡΑΣΜΑ, ΧΑΡΑ, ΑΓΑΠΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ»

Το εργαστήρι «**Διασκέδαση με Ραπτική**», ένα μωσαϊκό ανθρώπων διαφορετικών ηλικιών και πολιτισμών. Εκεί, η ομάδα έβρισκε έναν κοινό τόπο μάθησης, αλλά και δημιουργικής ανακούφισης από τα καθημερινά προβλήματα, δημιουργώντας παράλληλα μία ευχάριστη παρέα με ανθρώπους από άλλα περιβάλλοντα. Για τη συντονίστρια, η πρωτόγνωρη αυτή εμπειρία ήταν ένα άλμα ενδυνάμωσης και κοινωνικού θάρρους, σε έναν τομέα που αγαπούσε πάντα στη ζωή της, αλλά δεν είχε ποτέ τη δυνατότητα και την υποστήριξη να αναπτύξει.

Άλλο ένα παράδειγμα κινητοποίησης είναι η συμμετοχή 6 γυναικών σε **διεθνές πρόγραμμα ανταλλαγής νέων** στη Λειψία της Γερμανίας, με θέμα «Τι μπορεί να κινητοποιήσει τον συχνά ματαιωμένο σύγχρονο νέο για να γίνει ένας ενεργός Ευρωπαίος πολίτης, υπεύθυνος και ικανός να ορίσει τη ζωή του;». Το ταξίδι ήταν για τις ωφελούμενες του Επίκεντρου ένα βήμα ενεργοποίησης και μία μοναδική εμπειρία διαπολιτισμικής ταύτισης με άλλους νέους, που τις παρακίνησε σε περαιτέρω δράση.

«Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα ήταν μια συνειδητοποίηση για το πόσο ανάγκη έχω να κινητοποιηθώ σαν άτομο.»



39

ωφελούμενοι

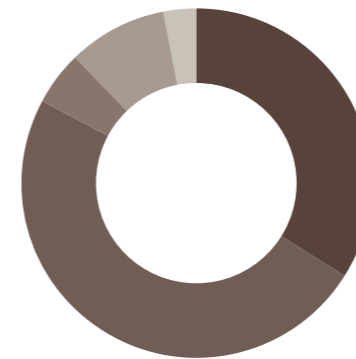
202
παρουσίες

85%
γυναίκες

56%
Εισόδημα < 3.000€

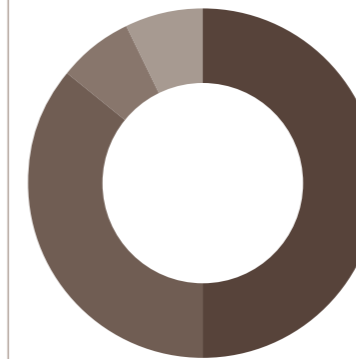
Δικτύωση & συνεργασίες

Πώς μαθαίνουν οι άνθρωποι για το Επίκεντρο:



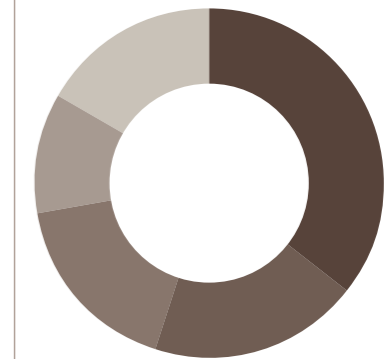
- 34% — Παραπομπές από τον Δήμο ή άλλες ΜΚΟ
- 49% — Οι ωφελούμενοι μοιράζονται την ικανοποίησή τους με γνωστούς και συγγενείς (Word of Mouth)
- 5% — Φυλλάδια σε υπηρεσίες / αφίσες σε δημόσιους χώρους
- 9% — Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης & Ντοκιμαντέρ
- 3% — Άλλο

Ποιος μας συστήνει:



- 50% — Δημοτικές Υπηρεσίες
- 36% — ΜΚΟ
- 7% — Κρατικές Υπηρεσίες
- 7% — Σχολεία

Με ποιους συνεργαζόμαστε – σε ποιους παραπέμπουμε:



- 39% — Κρατικές Υπηρεσίες (νοσοκομεία, μονάδες υγείας)
- 21% — Άλλες ΜΚΟ
- 10% — Άλλο
- 12% — Δημοτικές Υπηρεσίες (κυρίως με τον Δήμο Αθηναίων)
- 18% — Εργοδότες (κυρίως από τη Συμβουλευτική Εύρεση Εργασίας)

Συνεργαζόμενοι φορείς

Συνεργάτες



Συνεργαζόμενοι φορείς





© Giorgos Georgopoulos/ActionAid

Η ιστορία του Μανώλη: «Αυτό που κυρίως εισέπραξα ήταν η δύναμη να πάω παρακάτω»

Ο Μανώλης, 64 χρόνων από την Αθήνα, ήρθε στο Επίκεντρο για τα μαθήματα ηλεκτρονικών υπολογιστών, ενώ ήταν άνεργος και έψαχνε εργασία.

«Ενδιαφέρθηκα να μάθω πότε γίνονται τα μαθήματα [ηλεκτρονικών υπολογιστών] και ήρθα σε επαφή με την ActionAid γιατί μ' αρέσει να μαθαίνω. Μου προκάλεσε έκπληξη ο τρόπος που προσπαθούσε η κοπέλα που έκανε τα μαθήματα να δώσει να καταλάβουν όλοι, είδα ένα πάθος που δεν το περίμενα.»

«Είχα ζητήσει βοήθεια και από άλλες ΜΚΟ, [αλλά] αυτό που πετύχαινε η Εργασιακή Σύμβουλος είναι να σε κάνει να δημιουργήσεις ένα επίπεδο αυτοεκτίμησης. Θεωρώ τον εαυτό μου πολύ δύσκολο στο να πω ότι μια δουλειά γίνεται ωραία. Είναι η πρώτη φορά που συνάντησα ανθρώπους που να κάνουν τη δουλειά τους με τέτοιο πάθος. Έχω δημιουργήσει και προσωπικούς δεσμούς με τους ανθρώπους. [Αυτοί οι άνθρωποι] κατάφεραν να μου δώσουν μια αισιοδοξία. Αυτό που κυρίως εισέπραξα ήταν η δύναμη να πάω παρακάτω, σίγουρα ήταν ωφέλιμα κάποια πράγματα που έμαθα εκεί, έμαθα όμως να είμαι πιο αισιόδοξος.»

Ο Μανώλης είναι πια αισιόδοξος και κάνει σχέδια για το μέλλον του. Εμπνευσμένος από το έργο της ActionAid που έζησε από πρώτο χέρι ο ίδιος στο Επίκεντρο, έχει βάλει ως στόχο να κάνει μια ΚΟΙΝΣΕΠ που θα βοηθάει ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

«Η ActionAid ήταν ένα κίνητρο να ασχοληθώ με την κοινωνική οικονομία. Μ' ενδιαφέρει να κάνω μια ΚΟΙΝΣΕΠ, η οποία θα έχει σαν στόχο να βοηθάει ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Αν όλοι μας με κάποιο τρόπο συμβάλουμε θετικά σε μία κοινωνία που είναι σε κρίση, ίσως τα πράγματα γίνουν καλύτερα. Εφόσον κάποιος μπορεί και στέκεται στα πόδια του, πρέπει στο μέτρο των δυνατοτήτων του να προσφέρει κάτι στην κοινωνία. Αν είχα πάει στο Επίκεντρο και μου έδιναν 1.000€, μπορεί και να τα έχανα κάποια στιγμή. Ήμουν ένας άνθρωπος με αρνητική τοποθέτηση απέναντι στις ΜΚΟ, πίστευα ότι αυτό που παρέχουν οι ΜΚΟ έπρεπε να το παρέχει το κράτος. Εξακολουθώ να το πιστεύω αυτό, αλλά απ' την άλλη πλευρά πιστεύω ότι κανένα κράτος σε καμιά χώρα του κόσμου δεν θα μπορούσε να παρέχει αυτό που παρέχει η ActionAid. Δεν μπορεί κανένα κράτος να παθιάσει και να εμπνεύσει ανθρώπους τόσο εύκολα.»



© Thalia Galanopoulou/ActionAid

Η ιστορία του Νίκου: «Ξαναβγήκα έξω από το σπίτι μου. Αισθάνομαι χρήσιμος!»

Ο Νίκος είναι 63 χρόνων και άνεργος επί πολλά χρόνια. Ήρθε στο Επίκεντρο και μέσα σε λίγους μήνες βρήκε δουλειά μέσω της Συμβουλευτικής Εύρεσης Εργασίας.

«Όταν είσαι μεγάλος, βλέπεις παντού πόρτες κλειστές. Χτύπησα πολλές πόρτες, αγγελίες, υπηρεσίες κρατικές, ΟΑΕΔ. Ήμουν σε πολύ άσχημη οικονομική κατάσταση. Ήμουν έτοιμος να πηδήξω από καμιά ταράτσα. Κάποτε είχα το εξωτερικό σαν λύση, αλλά ήρθαν έτσι τα πράγματα που και αυτή η πόρτα λόγω ηλικίας έκλεισε.»

Όπως δηλώνει, ενδυναμώθηκε πολύ από το Επίκεντρο και βρήκε και δουλειά σε κοινωνική δομή χάρη στη στήριξη μας, μετά από πολλά χρόνια ανεργίας.

«Εδώ στην ActionAid, απρόσμενα βρήκα ένα χαμόγελο, μου μεταδώσανε έναν ενθουσιασμό, μια ελπίδα. Ψάξαμε μαζί, κάτσανε από πάνω μου,

σκούψανε, στείλαμε βιογραφικά. Υπήρχε φοβερή βοήθεια, χαμογελαστή και ζεστή. Πριν έρθω εδώ είχα καταθέσει σχεδόν τα όπλα, για διάφορους λόγους. Μέσα σε πολύ λίγο διάστημα, 3-4 μήνες επαφής με το Επίκεντρο, βρέθηκα να δουλεύω κιόλας! Αισθάνομαι ότι ένα μέρος που μου προσφέρθηκε το γυρνάω πίσω στον κόσμο. Δεν είναι μόνο η Εύρεση Εργασίας, είναι ότι σε ενθαρρύνουνε κιόλας. Σαν να σου λένε 'ώπα! Εδώ είσαι, είσαι χρήσιμος ακόμα, μπορείς! Εμείς πιστεύουμε σ'εσένα'. Πράγμα σπάνιο για την κατάσταση που ήταν η Ελλάδα τα τελευταία χρόνια. Συνάντησα μια όαση ελπίδας. Αν δεν υπήρχε το Επίκεντρο, δεν ξέρω πόσες άλλες πιθανότητες είχα. Αισθάνθηκα πάλι άνθρωπος, είχα αρχίσει να αισθάνομαι σαν ζώο, σαν σκουπίδι. Ξαναβγήκα έξω από το σπίτι μου. Αισθάνομαι χρήσιμος. [Το Επίκεντρο] είναι ένα φως στο τούνελ, μια βοήθεια χωρίς απαιτήσεις, χωρίς αντάλλαγμα, μια πόρτα ζωής.»



Η ιστορία της Oksana: «Ένα νήμα είναι η ζωή μας»

Φυσικός στο επάγγελμα, ήρθε από την Ουκρανία πριν από 21 χρόνια για να δουλέψει και να στηρίξει τα παιδιά της. Πέρασε από πολλές δυσκολίες και έφτασε να βρίσκεται σε ένα δύσκολο οικογενειακό περιβάλλον, χωρίς ελπίδα και όνειρα για το μέλλον. Η Oksana ήρθε στο Επίκεντρο τον Αύγουστο του 2018.

«Στο Επίκεντρο ήρθα με τη συμβουλή της φίλης μου, της Έλενας, γιατί το γνώριζε από πριν. Είχα μεγάλη ανάγκη γιατί είχαν αρχίσει τα προβλήματα με τον σύζυγό μου.»

Ξεκίνησε να επισκέπτεται σταθερά την Ψυχολόγο, έλαβε υποστήριξη από την Κοινωνική Υπηρεσία, τη Νομικό, τον Λογιστή και τη Σύμβουλο Εύρεσης Εργασίας. Προχώρησε με το πρόγραμμα αυτομάθησης αγγλικών, ενώ παρακολούθησε και το μάθημα ηλεκτρονικών υπολογιστών. Ταυτόχρονα έγινε μέλος της ομάδας ενδυνάμωσης γυναικών. Η στήριξη της Οξάννας ήταν ολιστική και με τα εφόδια που έλαβε, κατάφερε να αλλάξει τη ζωή της.

«Έγινα πιο έξυπνη. Έμαθα πράγματα. ούτε υποψιαζόμουν ότι υπάρχουν τέτοια πράγματα στη ζωή, δηλαδή τέτοιες σχέσεις δύναμης. Ο νομικός σύμβουλος με βοήθησε πολύ σε έντονες καταστάσεις με τον σύζυγό μου, που δεν ήξερα πώς να διαχειριστώ.»

Μέσα από τη συμβουλευτική με την ψυχολόγο εξέφρασε την επιθυμία να ασχοληθεί με τη ραπτική, που γνώριζε και αγαπούσε από παιδί. Εκδήλωσε έντονο

ενδιαφέρον να δείξει την τέχνη της σε άλλους ωφελούμενους και να προσφέρει η ίδια έργο με τη σειρά της.

«Ενθουσιάστηκα με αυτή την ιδέα που είπε η ψυχολόγος, ότι μπορούμε να κάνουμε εδώ σαν μαθητικό κύκλο, για να έχω εγώ ευκαιρία να μοιράσω τις γνώσεις μου και τις εμπνεύσεις μου. Γιατί αγαπάω πολύ το ράψιμο.»

Μέσα από έναν κύκλο 10 εργαστηρίων, 9 γυναίκες και 1 άνδρας από διαφορετικά πολιτισμικά υπόβαθρα έμαθαν να ράβουν, καλλιεργούν το ταλέντο τους και αναπτύσσουν δεξιότητες που μπορούν να γίνουν βάση για επαγγελματική κατάρτιση. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου, σχεδιάζεται ήδη ο δεύτερος, με σκοπό να καταρτίζει αρχάριους σε βασικές τεχνικές και δεξιότητες ραπτικής. Το Επίκεντρο τη στηρίζει να ανοίξει τα φτερά της και δεν σταματάει εκεί. Την έφερε σε επαφή με τον οίκο μόδας Κοντοβά και ήδη εκπαιδεύεται και εργάζεται στην υψηλή ραπτική!

«Δεν μπορώ να περιγράψω πώς νιώθω. Σαν να ήμουν Σταχτοπούτα και πήγα στο παλάτι του πρίγκιπα. Δηλαδή, τι να πω; Τα καλύτερά μου όνειρα έχουν πραγματοποιηθεί. Βέβαια πηγαίνω εγώ τώρα σαν μαθητής για να μάθω πώς οργανώνεται η επιχείρηση. Δύο χρόνια πριν δεν τα ήξερα, τις δυνάμεις μου και δυστυχώς δεν τις είχα αξιώσει όσο χρειαζότανε. Για αυτό η ψυχολογική ενδυνάμωση που πήρα εδώ δεν περιγράφεται πόσο χρήσιμη και πολύτιμο ήταν. Είμαι πολύ ευγνώμων που μου έχετε τύχει στη ζωή μου.»



Η ιστορία της Γεωργίας: «Μας δώσανε χείρα βοηθείας στη χειρότερη στιγμή μας»

Η Γεωργία έχει σπουδάσει βρεφονηπιοκομία, ωστόσο υπήρξε άνεργη για χρόνια.

«Παιδεύτηκα, κουράστηκα πάρα πολύ. Να είσαι μακριά, να θες 3 συκοινωνίες, να σου δίνουν λίγα λεφτά. Λες, πώς θα γίνει;»

Ήρθε στο Επίκεντρο τον Ιούνιο του 2017, με πρώτο αίτημα στο Λογιστή τη φορολογική της δήλωση. Στη συνέχεια επισκέφθηκε την Κοινωνική Υπηρεσία και τη Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας. Με την παρότρυνση της Γεωργίας κινητοποιήθηκε και ο σύζυγός της και μαζί στηρίχθηκαν εντατικά από τους Συμβούλους στην αναζήτηση εργασίας. Με θέληση και υπομονή, το αποτέλεσμα ήταν να βρουν και οι δύο δουλειά.

«Είμαι σε ένα σπίτι εδώ στο Περιστέρι, πάρα πολύ ευχαριστημένη. Έχω πάρα πολύ καλή σχέση με τους ανθρώπους, σχεδόν φιλικές μπορώ να πω. Έχω οικονομική άνεση τώρα πια, συν του άντρα μου, βάζουμε στην άκρη. Μ' έχουν αγκαλιάσει,

με έχουν εμπιστευθεί κυρίως, είμαι πολύ ευχαριστημένη. Αισθάνομαι ότι έχω χρήματα, δεν αισθάνομαι ότι παίρνω ψίχουλα, αισθάνομαι ικανοποιημένη.»

Η ίδια νιώθει την ανάγκη να συστήσει το Επίκεντρο σε γνωστούς της που χρειάζονται στήριξη.

«Μέσω του Επίκεντρου-θα το λέω συνεχώς-, επιμονή, υπομονή, μπορέσαμε και βρήκαμε κι εγώ κι ο άντρας μου δουλειά. Το έχω συστήσει σε φίλους, γνωστούς. Νιώθω για τους ανθρώπους της [της οργάνωσης] τέτοια ζεστασιά. Είστε όλοι με την ευγένεια και το χαμόγελο.»

Η Γεωργία και ο σύζυγός της αναγνώρισαν τις δυσκολίες, προσπάθησαν και πλέον βλέπουν τη ζωή τους να έχει αλλάξει προς το καλύτερο.

«Μας δώσανε χείρα βοηθείας στην μεγαλύτερη και χειρότερη στιγμή μας. Ο άντρας μου δεν ξέρω πόσες φορές μου είπε να δώσω χαιρετισμούς.»

Προκλήσεις & επόμενα βήματα

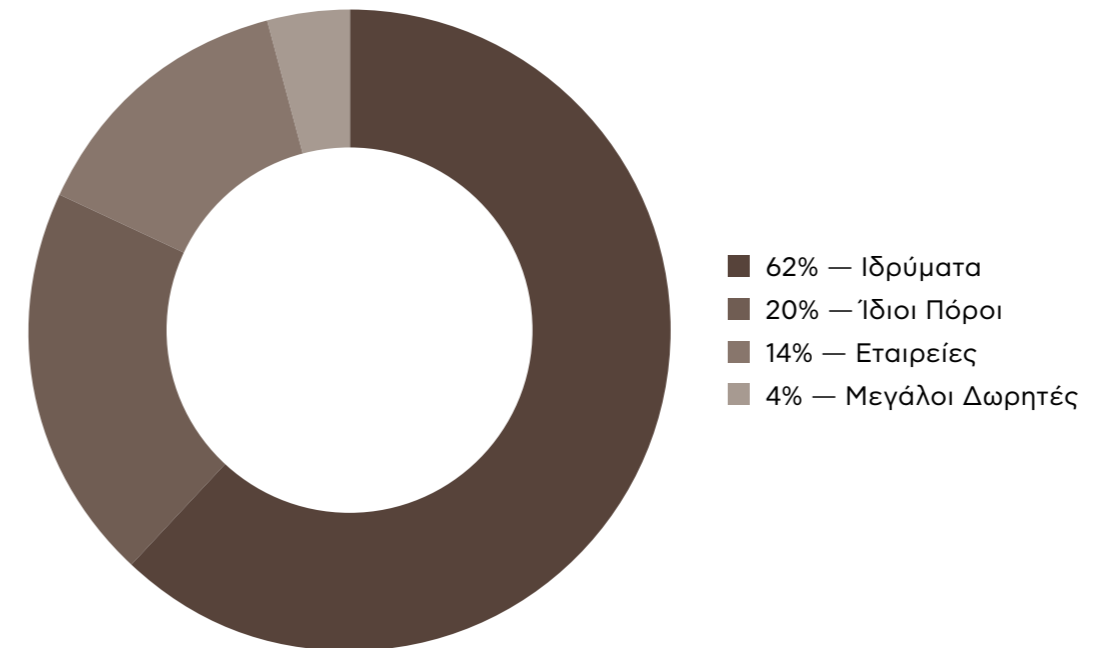
Με όχημα τις ιστορίες σχεδόν 3.000 ανθρώπων, που μέσα σε 2,5 μόλις χρόνια εμπιστεύτηκαν την ActionAid για να καταθέσουν τα προβλήματά τους, να ενημερωθούν, να μάθουν, να ενδυναμωθούν, να κάνουν νέους φίλους, να θέσουν στόχους και να αλλάξουν τελικά τη ζωή τους, προχωράμε στο επόμενο βήμα του Επίκεντρου, ενισχύοντας ακόμα πιο αποφασιστικά τον άξονα έργου της κινητοποίησης και την ολιστική προσέγγιση:

- Η **Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας** εισάγει το «**Ολιστικό Πρόγραμμα Εργασιακής Ένταξης**» μέσω της υλοποίησης ολοκληρωμένων θεματικών κύκλων που συνδυάζουν ατομική και ομαδική συμβουλευτική, επιμορφώσεις για συγκεκριμένα επαγγέλματα, ηλεκτρονικούς υπολογιστές και αγγλικά, πρακτική άσκηση και διασύνδεση με εργοδότες. Ιδιαίτερη έμφαση θα δώσουμε, επίσης, στην ανάπτυξη εργαλείων για συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού (νέοι, άνεργοι άνω των 45 ετών - κυρίως γυναίκες, μετανάστες και πρόσφυγες, Ρομά), οι οποίες αντιμετωπίζουν μεγάλη δυσκολία για να βρουν μια μόνιμη δουλειά.
- Για **μεγαλύτερη εμπλοκή της οικογένειας**, ώστε η επίδραση του έργου μας να είναι πιο αποτελεσματική και βιώσιμη, εισάγουμε ευέλικτα προγράμματα που ενθαρρύνουν τη συμμετοχή όλων των μελών, όπως είναι η σύντομη συμβουλευτική συνεδρία ή σύντομες επιμορφώσεις σε γονείς στον ίδιο χρόνο που τα παιδιά τους συμμετέχουν σε κάποιο εργαστήριο και δημιουργικές δραστηριότητες για μικρά παιδιά που πρέπει να συνοδεύονται, ώστε να διευκολύνουμε τη συμμετοχή των γονέων στο εργαστήριο που τους ενδιαφέρει. Μελετούμε, επίσης, την εισαγωγή ενός νέου προγράμματος **ενδυνάμωσης της οικογένειας**, το οποίο θα δώσει εργαλεία στην οικογένεια, για να ανακαλύψει τις δυνατότητές της και να αποκτήσει πρόσβαση σε λύσεις που θα επιδώξουν τα μέλη της για να βελτιώσουν την καθημερινότητά τους και να αλλάξουν το μέλλον ολόκληρης της οικογένειας προς το καλύτερο. Ένα πρόγραμμα, δηλαδή, που θα κινητοποιεί την οικογένεια και θα την καθιστά φορέα αλλαγής.
- Το Επίκεντρο αναδεικνύεται ως **ασφαλής χώρος**, όπου οι ωφελούμενοι κινητοποιούνται και γίνονται ενεργοί πολίτες, συνδιαλέγονται, συναποφασίζουν, αναπτύσσουν δεξιότητες και αναλαμβάνουν δράσεις για μία βιώσιμη και δίκαιη γειτονιά, μία καλύτερη πόλη, έναν πράσινο πλανήτη. Η ActionAid ενθαρρύνει τη δημιουργία **τοπικής ομάδας πολιτών και ομάδας νέων**, παρέχοντας τους πόρους και τη γνώση που χρειάζονται για να αναχθούν σε «κοινότητες» δράσης στους τομείς που κρίνουν ως προτεραιότητα (δράσεις για την ένταξη, τον πολιτισμό, το περιβάλλον, τη δημοκρατική διακυβέρνηση, την υγεία, την εκπαίδευση, την ασφάλεια, την απασχόληση, κ.ά).

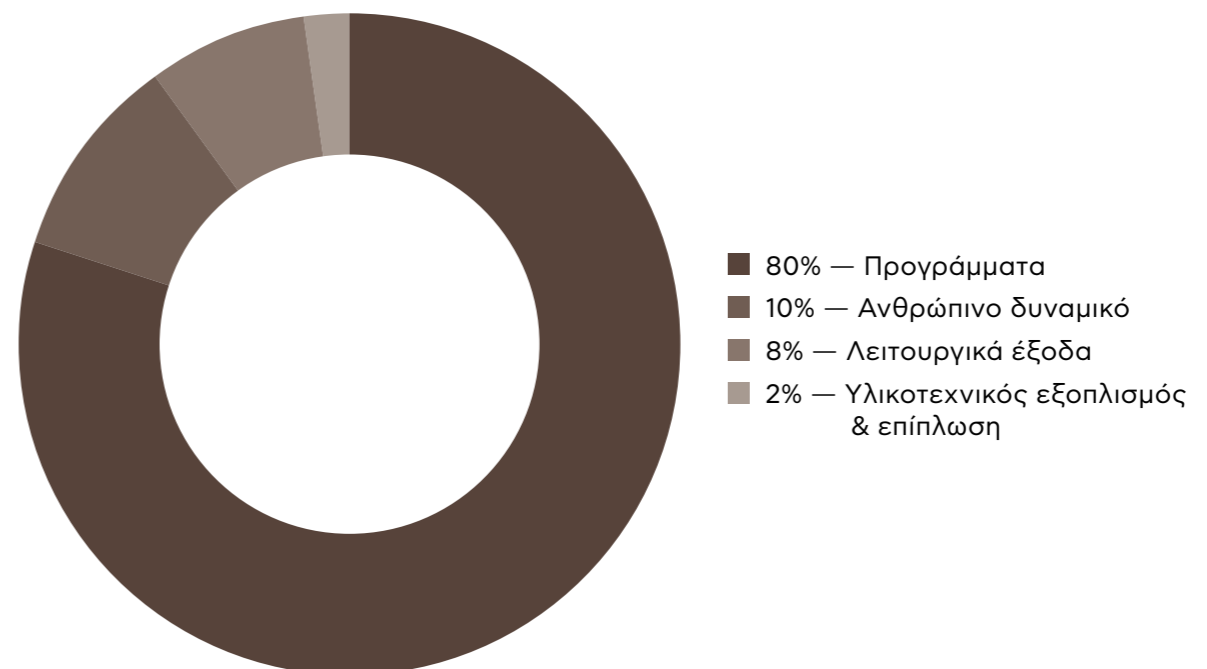


Οικονομικά στοιχεία Έτους

Πώς χρηματοδοτήσαμε τις δράσεις μας



Πώς χρησιμοποιήσαμε τα χρήματά σας



Υποστηρικτές



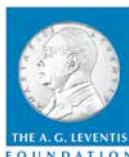
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION



Ίδρυμα
Vodafone






Κοινοφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάιτον



Σας ευχαριστούμε που είστε σταθερά δίπλα μας.

Η ActionAid είναι μια ανεξάρτητη, διεθνής οργάνωση που από το 1972 δραστηριοποιείται κατά της φτώχειας και της αδικίας σε περισσότερες από 43 χώρες σε όλο τον κόσμο. Σήμερα, περισσότεροι από 15 εκατομμύρια άνθρωποι μαθαίνουν, μέσα από τα προγράμματα της οργάνωσης, να στηρίζονται στις δικές τους δυνάμεις για να διεκδικήσουν μια ζωή με αξιοπρέπεια και έναν καλύτερο και δικαιότερο κόσμο για όλους. Στην Ελλάδα η ActionAid ιδρύθηκε το 1998 και μέχρι σήμερα έχει στηρίξει 83 κοινότητες σε όλο τον κόσμο, χάρη σε περισσότερους από 100.000 Έλληνες και Κύπριους Αναδόχους. Σήμερα, στηρίζει 44 κοινότητες σε 18 χώρες σε Αφρική, Ασία και Λατινική Αμερική και στην Ελλάδα.

act:ionaid

Λεωφ. Μεσογείων 204, 1ος όροφος
15561 Χολαργός Αττικής, Ελλάδα
T: 212.000.6300 E: info.hellas@actionaid.org
www.actionaid.gr -    /ActionAidHellas