



Το Κέντρο

της ActionAid

στη γειτονιά του Κολωνού

2022-2023

**Δωρεάν υπηρεσίες & εκπαιδευτικά
προγράμματα για όλες τις ηλικίες.**

actionaid

για έναν κόσμο πιο δίκαιο

Η ActionAid

Η ActionAid είναι μια διεθνής οργάνωση της κοινωνίας των πολιτών που αγωνίζεται κατά της φτώχειας και της αδικίας στην Ελλάδα και σε όλο τον κόσμο.

Μέσω της εκπαίδευσης, της συλλογικής δράσης και της αλληλεγγύης, η ActionAid βελτιώνει τις ζωές των πιο ευάλωτων ανθρώπων για να ζουν με αξιοπρέπεια. Συνεργάζεται στενά με τοπικές οργανώσεις, δουλεύει με ολόκληρες κοινότητες και ασκεί πίεση σε φορείς και κυβερνήσεις για να καταπολεμήσει τις πολιτικές και τις πρακτικές που διαιωνίζουν τη φτώχεια και την αδικία.



Το Κέντρο της ActionAid στην Αθήνα

Το Κέντρο της ActionAid στον Κολωνό είναι ένα ανοιχτό κέντρο γειτονιάς που σκοπό έχει να στηρίξει όλους τους κατοίκους της περιοχής και να βελτιώσει την ποιότητα ζωής τους. Προσφέροντας ένα μεγάλο εύρος υπηρεσιών και προγραμμάτων δωρεάν, υποστηρίζεται ο άνθρωπος όχι μόνο ως μονάδα, αλλά και ως μέλος της κοινότητας στην οποία ανήκει. Μέσα από μακροχρόνιες και ουσιαστικές αλλαγές στη ζωή των ανθρώπων καθώς και συνεργασίες με ομάδες πολιτών, δομές και τοπικές επιχειρήσεις το Κέντρο στοχεύει σε μία ανθεκτική κοινότητα, στην οποία όλοι και όλες έχουν φωνή.

Είπαν για εμάς



Με μια λέξη θα το έλεγα τέλειο, σε όλα τα επίπεδα. Έρχομαι με χαρά εδώ και κακώς που δεν το έκανα χρόνια πριν.

Αννα



Πολύ ζεστοί άνθρωποι, προσπαθούνε, δεν θα παίξουνε μαζί σου, δε σε βάζουν σε περισσότερο άγχος, όπως γίνεται συνήθως.

Σπύρος



Νιώθω ότι έχω βρει ανθρώπους στους οποίους μπορώ να πάω, να ρωτήσω, να με βοηθήσουν.

Μοίρα

© Andreas Kourelas/ActionAid

Μάθε για εμάς και έλα μαζί μας!



Στα 5 χρόνια λειτουργίας του Κέντρου της ActionAid περισσότεροι από

5.200

άνθρωποι έχουν υποστηριχθεί.

Τα εκπαιδευτικά μας προγράμματα και οι υπηρεσίες απευθύνονται σε όλες και όλους. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.





© Panagiotis Mentzimis/ActionAid

Επαγγελματικός προσανατολισμός για εφήβους

Μέσα από ατομικές συνεδρίες με Σύμβουλο Επαγγελματικού Προσανατολισμού και με τη χρήση ψυχομετρικών τεστ, θα διερευνήσεις τις επιλογές στη σταδιοδρομία σου σύμφωνα με τις κλίσεις και τα ενδιαφέροντά σου. Παράλληλα, υποστηρίζεται στη συμπλήρωση του μηχανογραφικού σου δελτίου.



© Panagiotis Mentzimis/ActionAid

Κοινωνική Υπηρεσία

Θες να ενημερωθείς για κοινωνικά ζητήματα και θέματα πρόνοιας; Να αναζητήσεις τρόπους παρέμβασης σε θέματα κοινωνικού αποκλεισμού και ενδοοικογενειακής βίας; Στην υπηρεσία του Κέντρου θα μπορέσεις:

- να κλείσεις ατομικά ραντεβού.
- να μάθεις περισσότερα για επιδόματα που δικαιούσαι και πώς μπορείς να τα διεκδικήσεις.
- να γνωρίσεις σε ποιες δομές πρέπει να απευθυνθείς για το κάθε ζήτημα που σε απασχολεί (ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, στέγαση, σίτιση, ένδυση, υλική στήριξη και ατομική υγιεινή).
- να ενημερωθείς για σένα ή για μέλος της οικογένειάς σου σχετικά με εξειδικευμένες υπηρεσίες στήριξης.



Ο κοινωνικός λειτουργός με βοήθησε να φτιάξουμε τα χαρτιά. Δεν είχα τις γνώσεις και τη δυνατότητα να το κάνω, διότι δεν είχα πρόσβαση στο Ίντερνετ και ήταν πολύ εξυπηρετικό.

Χαράλαμπος



2.035

άνθρωποι έχουν υποστηριχθεί.

Συμβουλευτική Εύρεσης Εργασίας

Αναζητάς εργασία; Θες να μάθεις πώς να φτιάξεις το βιογραφικό σου; Θες να πετύχεις στη συνέντευξή σου; Να λάβεις γνώσεις και να αναπτύξεις τις δεξιότητές σου; Να κάνεις μία νέα επαγγελματική αρχή; Να φτιάξεις το επαγγελματικό σου πλάνο;

Μέσω της υπηρεσίας μπορείς να λάβεις μέρος:

- σε ατομικές συνεδρίες,
- σε επαγγελματικές εκπαιδεύσεις,
- σε εργαστήρια ανάπτυξης δεξιοτήτων,
- στην ομάδα ανέργων,
- σε δράσεις δικτύωσης με την αγορά εργασίας.



Η σύμβουλος με έκανε να συνειδητοποιήσω ότι έχω πολλές ικανότητες και μπορώ να κάνω κι άλλα πράγματα από αυτό που είχα στο μυαλό μου. Με εντυπωσίασε ότι δεν με άφησε μόνη.

Αφροδίτη



546

άνθρωποι έχουν βρει εργασία.



© Panagiotis Mentzinis/ActionAid

Συμβουλευτική Οικονομικής Διαχείρισης

Αναζητάς συμβουλές από εξειδικευμένο λογιστή; Θέλεις να βρεις λύσεις σε οικονομικά ζητήματα που σε απασχολούν;

Στο Κέντρο μας έχεις τη δυνατότητα να κλείσεις ατομικά ραντεβού προκειμένου να μπορέσεις:

- να ρυθμίσεις τις οικονομικές σου ανάγκες.
- να διαχειριστείς σωστά φορολογικά ζητήματα.
- να βελτιώσεις άμεσα την οικονομική σου κατάσταση.
- να εκπαιδευτείς ώστε να διαχειρίζεσαι μόνος/-η σου τα οικονομικά και φορολογικά σου θέματα.



Με βοήθησαν πολύ. Τα χαρτιά μου διορθώθηκαν, η ζωή μου έστρωσε. Ο σύμβουλος πάντα ευγενικός, δεν με έκανε να ντραπώ και αυτό είναι πολύ σημαντικό στη ζωή μας. Αυτός ο σεβασμός με βοήθησε τρομερά.

Σωτήρης



2.075

άνθρωποι έχουν λάβει υποστήριξη.

Προγράμματα

για παιδιά & εφήβους



© ActionAid

Yoga

Μέσα από ασκήσεις που συνδυάζουν το παιχνίδι με βασική κινησιολογία της γιόγκα αποκτούμε συντονισμό των κινήσεών μας, ενώ παράλληλα τονώνουμε την αυτοπεποίθησή μας και βελτιώνουμε τη σωματική και ψυχική μας υγεία.

Ηλικίες: 3-5 ετών



© Studio Kominis/ActionAid

Θεατρικό παιχνίδι

Σε αυτό το εργαστήριο θα παίξουμε, θα ανακαλύψουμε, θα ονειρευτούμε! Μέσα από θεατρικές τεχνικές θα μάθουμε να εκφραζόμαστε και να επικοινωνούμε δημιουργικά, θα ανακαλύψουμε τη γειτονιά μας και την πλούσια ιστορία της.

Ηλικίες: 6-9 ετών (Α'-Γ' Δημοτικού)



© Filippos Ferentinos/ActionAid

Εικαστικά

Με έμπνευση τη φύση, τα χρώματα, τη λογοτεχνία και τη μουσική οι συμμετέχοντες πειραματίζονται με διάφορες τεχνικές, όπως ζωγραφική, δημόσια γλυπτική, εφήμερη τέχνη, γκράφιτι (sticker bombing, stencil, poster art) και μεταμορφώνουν το αστικό τοπίο του Κολωνού.

Ηλικίες: 10-13 ετών (Δ'-ΣΤ' Δημοτικού)



© ActionAid

Εργαστήρι Ξυλουργικής

Πώς φτιάχνεται ένα παγκάκι, ένα φωτιστικό ή μία καρέκλα; Στο εργαστήριο δημιουργούμε μια ομάδα ξυλουργικών κατασκευών όπου κόβοντας, τρυπώντας και βιδώνοντας ξύλινες τάβλες κατασκευάζουμε αντικείμενα που χρειαζόμαστε ή που φανταζόμαστε, για το Κέντρο ή για τη γειτονιά μας.

Ηλικίες: 12-15 ετών (ΣΤ' Δημοτικού-Α' Λυκείου)

Προγράμματα

για παιδιά & εφήβους

Ενισχυτική Διδασκαλία

Σε ξεχωριστά τμήματα για κάθε τάξη του Δημοτικού υποστηρίζουμε τα παιδιά στα μαθήματα της Γλώσσας και των Μαθηματικών, ενισχύοντας τις γνώσεις τους πάνω στη σχολική ύλη. Μέσα από το παιχνίδι τα παιδιά κατανοούν καλύτερα έννοιες και φαινόμενα που διδάσκονται στο σχολείο.

Ηλικίες: 6-13 ετών
(Α'-ΣΤ' Δημοτικού)



© Vaggelis Tatsis/ActionAid

Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

Με βάση την τέχνη και το παιχνίδι, θέτουμε τις βάσεις για την εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας. Τα παιδιά αποκτούν βασικές γνώσεις σε γραμματική και λεξιλόγιο και μαθαίνουν πώς να επικοινωνούν στα αγγλικά.

Ηλικίες: 7-17 ετών
(Β' Δημοτικού-Γ' Λυκείου)



© Vaggelis Tatsis/ActionAid

Ποδόσφαιρο

Παίζουμε δίκαια με άξονες την ισότητα των φύλων, τον σεβασμό και την αποδοχή της διαφορετικότητας. Με όχημα την αγάπη για το ποδόσφαιρο αγόρια και κορίτσια παίζουμε πέρα από τα γκολ, συζητάμε, μαθαίνουμε, εξελισσόμαστε και βγάζουμε πράσινη κάρτα στην καλή συμπεριφορά και την ομαδικότητα!

Ηλικίες: 12-18 ετών
(ΣΤ' Δημοτικού-Γ' Λυκείου)



© ΑΠΕ-ΜΠΕ/ActionAid

Προγράμματα

για ενήλικες

Χορωδία

Στη διαπολιτισμική μικτή χορωδία ενηλίκων ερχόμαστε σε επαφή με την πολυφωνία, αποκτούμε και αναπτύσσουμε περισσότερο τις μουσικές μας δεξιότητες, ανεξαρτήτως μουσικών γνώσεων και προηγούμενης χορωδικής εμπειρίας. Η μόνη προϋπόθεση είναι να αγαπάμε το τραγούδι!



© Filippos Feredimos/ActionAid

Θεατρική ομάδα

Η θεατρική μας ομάδα έχει στόχο τη δημιουργία ενός θεάτρου από την κοινότητα για την κοινότητα, το οποίο θα βασίζεται στις πρώτες μνήμες και τα πρώτα μας παιχνίδια. Μέσα από ασκήσεις θα πειραματιστούμε με τη θεατρική τέχνη, θα ανασύρουμε και θα καλλιεργήσουμε δεξιότητες και τελικά θα συν-δημιουργήσουμε.



© Filippos Feredimos/ActionAid

Εργαστήρι Χειροτεχνίας

Σου αρέσει να φτιάχνεις πράγματα με τα χέρια σου; Θέλεις να μάθεις πώς μπορείς να αξιοποιήσεις απλά υλικά για να κατασκευάσεις καθημερινά αντικείμενα; Με όχημα τη φαντασία, συνδυάζουμε διαφορετικές τεχνικές, χρωματίζουμε, κολλάμε, πλέκουμε, κόβουμε και φτιάχνουμε πρωτότυπες δημιουργίες!



© ActionAid

Προγράμματα για ενήλικες

Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

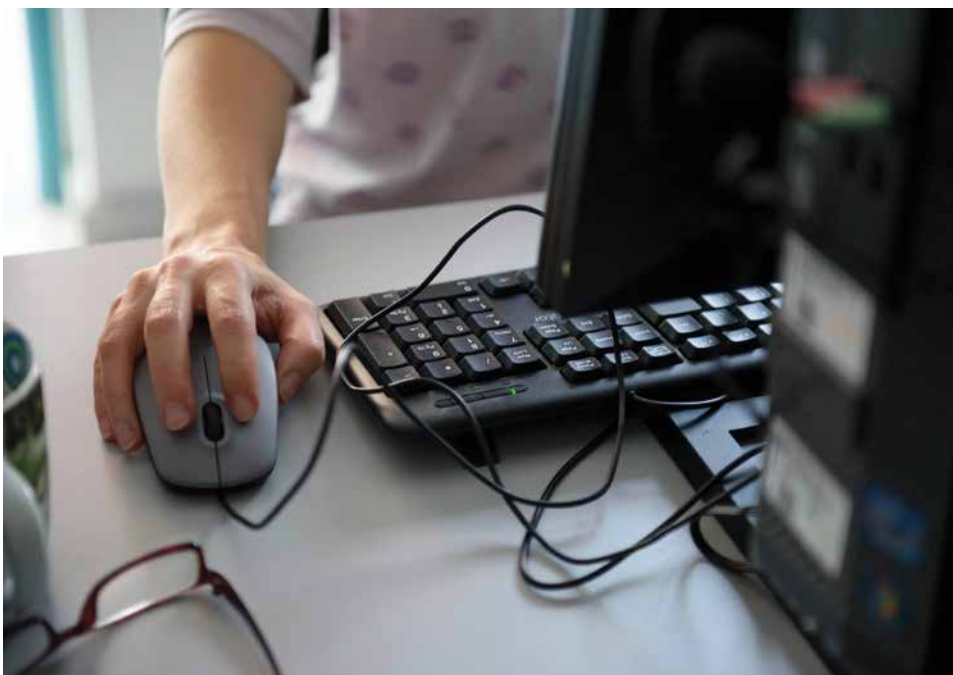
Μέσω της τέχνης αναπτύσσουμε τις απαραίτητες δεξιότητες και αποκτούμε βασικές γνώσεις στην αγγλική γλώσσα, με σκοπό τη διευκόλυνση στην επικοινωνία και την ευκολότερη ένταξη στην αγορά εργασίας.

Μαθήματα Ελληνικής Γλώσσας

Μαθαίνουμε γραφή και ανάγνωση στην ελληνική γλώσσα και ταυτόχρονα ερχόμαστε σε επαφή με την κουλτούρα της χώρας, καθώς και τις συνήθειες της κοινωνίας στην οποία ζούμε. Τα μαθήματα γίνονται διαδραστικά και ενθαρρύνεται η χρήση της γλώσσας σε καθημερινές δραστηριότητες.

Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Αποκτούμε γνώσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών, διευκολύνοντας την καθημερινότητά μας μέσω της εκμάθησης βασικών λειτουργιών (Word, Excel, E-mail, Internet). Ταυτόχρονα, βελτιώνουμε γνώσεις που απαιτούνται στην αγορά εργασίας.



Έλα μαζί μας

Υποστηρικτές

Ιδρυτικός Δωρητής



Μεγάλοι Δωρητές



Χορηγός



Γίνε εθελοντής

Θέλεις κι εσύ να μάθεις πώς μπορείς να στηρίξεις έμπρακτα τη συλλογική μας προσπάθεια για μια καθημερινότητα με περισσότερη δικαιοσύνη και ίσες ευκαιρίες; Επικοινωνήσε μαζί μας στο 212.000.6300 για να βρούμε το πεδίο που ταιριάζει στα ενδιαφέροντά σου!

**Μαζί αλλάζουμε τη γειτονιά.
Γνώρισέ μας!**

Για περισσότερες πληροφορίες για την έναρξη των προγραμμάτων και δηλώσεις συμμετοχής επικοινωνήστε μαζί μας τηλεφωνικά ή επισκεψέτε το Κέντρο μας.

Τηρούμε όλα τα μέτρα προστασίας για την πρόληψη της διάδοσης του κορωνοϊού.



Διάβασες το φυλλάδιο;
Μην το πετάξεις!
Μοιράσου την πληροφορία
με κάποιον που πιστεύεις
ότι θα ενδιαφέρεται!

Κέντρο ActionAid Αθήνας

Πέτρας 93, 10444, Αθήνα


T: 215.55.57.345

E: athens@actionaid.org

Δευτέρα-Παρασκευή: 09:00-20:30

athens.actionaid.gr

 /ActionAidHellasCommunityCentre

 /ActionAid_CommunityCentre